Η ΣΕΛΙΣ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΤΑ ΕΚΤΑΚΤΑ ΤΟΥ «ΜΠΟΥΚΕΤΟΥ»

ΤΑ ΤΟΠΙΚΑ ΜΑΣ ΦΑΓΗΤΑ

ΤΟΥ κ. ΝΙΚ. ΤΣΕΛΕΜΕΝΤΕ

Τὸ πρῶτο γράμμα ποὺ μοῦ ἦλθε καὶ ποὺ τὸ ἄνοιξα μὲ τὴν εὐχάριστη σκέψιν ὅτι κάποια συνταγὴ τοπικοῦ φαγητοῦ θὰ μοῦ ἐστέλλετο, τὶ νομίζετε πῶς περιέκλειε; 'Απλούστατα, μιὰ γυναικεία... περιέργεια! Ποιὸς ἦτο ὁ Βατέλ; 'Ερωτᾶ ἡ κ. 'Ελπινίκη Βασ...

'Αντὶ λοιπὸν νὰ συνταγολογήσωμεν, θὰ ἱστοριολογήσωμεν καὶ γι' αὐτὸ δὲν πταίω ἐγὼ ἀλλὰ ὁ κύριος Διευθυντὴς τοῦ «Μπουκέτου» ποὺ ἠθέλησε νὰ μὲ παρομοιάση μὲ τὸν Γάλλον ἐκεῖνον μάγειρον τοῦ 17ου αἰῶνος, ποὺ ηὐτοκτόνησεν ἀπὸ ὑπερβολικὴν εὐθυξίαν καὶ διὰ τοῦτο ἀπεκλήθη ἥρως τῆς ἐποχῆς του, ἐνῶ ἂν τέτοιο πρᾶγμα συνέβαινεν στὴν σημερινὴν ἐποχήν, τὸ λιγώτερο θὰ ἦτο νὰ ἀπεκαλεῖτο βλάκας... μὲ περικεφαλαίαν!

Κατὰ σύμπτωσιν μὲ τὴν αἰτοῦσαν ἐπίσης Κυρία, μᾶς δίδει τὸ ἱστορικὸν τῆς αὐτοκτονίας τοῦ Βατέλ ἡ Κυρία Σεβινιέ, εἰς τὰς περιφήμους ἐπιστολάς της.

'Ο Βατὲλ—maitre de bouche, ὅπως ἐλέγοντο τότε οἱ ἀρχιμάγειροι καὶ οἱ μαὶτρ-ντ-οτέλ—ἦτο εἰς τὴν ὑπηρεσίαν τοῦ πρίγκηπος Κοντέ, τοῦ νεωτέρου Γάλλου Λουκούλου τοῦ 17ου αἰῶνος. Μίαν τῶν ἡμερῶν δὲ ὅπου ὁ πρίγκηψ παρέθετε μέγα δεῖπνον πρὸς τιμὴν τοῦ Βασιλέως Λουδοβίκου 14ου, λόγω κακοτυχίας ἀργοπόρησαν νὰ φθάσουν τὰ παραγγελθέντα ψάρια διὰ τὸ γεῦμα. 'Ο Βατὲλ νομίσας ὅτι ψάρια δὲν ὑπῆρχαν ἐκείνην τὴν ἡμέραν—ἂν ὑπῆρχαν τότε τηλέφωνα δὲν τὰ πάθαινε αὐτὰ—τὸ ἐθεώρησεν αὐτὸ τόσον μεγάλην προσβολὴν τῆς ἱκανότητός του, τοῦ νὰ λείψη ψάρι ἀπὸ τὸ γεῦμα, ὥστε κλείσθηκε στὸ δωμάτιό του καὶ στηρίξας τὸ ξίφος του—ἔφεραν καὶ ξίφη τότε οἱ καταγινόμενοι μὲ τὶς κατσαρόλες, ἐνῶ σήμερον τοὺς θεωροῦν ἀξίους μόνον νὰ τὶς γυαλίζουν— ὄπισθεν τῆς θύρας διετρύπησε τὴν καρδιά του. 'Ολίγην ὥραν δὲ μετὰ τὸ τραγικὸ γεγονὸς ἔφθασαν κ' οἱ ψαράδες μὲ τὰ παραγγελθέντα ψάρια.

Αὐτὴ εἶνε ἓν ὀλίγοις ἡ ἱστορία τοῦ περιστατικοῦ τῆς ἀποθανατώσεως τοῦ Βατέλ, πρᾶγμα, ποὺ διαβεβαιῶ, κανεὶς φόβος δὲν ὑπάρχει νὰ τὸν μιμηθῶ γιὰ μιὰ τέτοια γελοῖα ἀφορμή. 'Εκεῖνο ποὺ πιθανὸν νὰ πάθω, εἶνε τοῦ νὰ πεθάνω περίλυπος, ἂν δὲν κατορθώσω νὰ ἀφήσω εἰς τοὺς διαδόχους τῆς τέχνης μου, μίαν ἀρτίαν συλλογὴν τοπικῶν φαγητῶν, τὴν ὁποίαν θὰ ἔχουν τὸν χρόνον νὰ ἀνερευνήσουν καὶ ἐξετάσουν καὶ ἀπὸ ἐθνολογικῆς ἀπόψεως.

ΚΑΙ Η ΣΧΕΤΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ

ΝΤΟΜΑΤΕΣ ΓΕΜΙΣΤΕΣ ΑΠΟ ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ

Διὰ γέμισμα στὶς ντομάτες παρασκευάζομεν πολὺν ἀπὸ μελιτζάνες ζκομμένες ὅπως ὁ κιμᾶς τοῦ κρέατος. Δηλαδή, κόπτονται ἀνάλογες μελιτζάνες ὡμὲς μὲ τὴν μηχανὴ τοῦ κιμᾶ, γρήγορα ὅμως γιὰ νὰ μὴ μαυρίζουν. Τὶς γιαχνίζομεν μὲ ἀρκετὰ κρεμμύδια ψιλὰ καὶ λάδι καὶ ρίπτομεν ὅλο τὸ ζουμὶ καὶ σπόρους καθὼς καὶ τὶς ψίχες κομμένες ψιλὰ ποὺ βγάλαμε ἀπὸ τὸ ἄνοιγμα τῶν ντοματῶν· προσθέτομε ἀλάτι, πιπέρι καὶ λίγο διόσμο, ἐπίσης καὶ μισὸ φλυτζάνι ρῦζι— γιὰ 10—12 ντομάτες ἀρκεῖ—ἀφήνομε νὰ σιγοβράσουν ἕως ὅτου ἀπορροφηθῆ τὸ ὑγρό τους καὶ προσθέτομε στὸ τέλος ἀρκετὸ μαϊδανὸ ψιλὸ καὶ μισὸ φλυτζάνι γαλέττα. 'Ανακατεύομεν καλὰ καὶ ζεμίζομεν τὶς ντομάτες ὅπως συνήθως, τὶς ὁποῖες ἔχομε προηγουμένως ἀλατίσει καὶ πασπαλίσει μὲ λίγη ζάχαρι καὶ τὶς ψήνομε στὸ φούρνο.

Ν. ΤΣΕΛΕΜΕΝΤΕΣ

ΤΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΑΣ

Ἀπὸ τὶ ζωὴ τῶν ἀλόγων — Πῶς διατηρεῖται ἡ ἐμορφιά

Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΤΗΣ ΦΙΛΗΣ ΣΑΣ

Μαρίαν Οἰκονόμου, 'Ενταῦθα.—Χρησιμοποιῆστε Cold Cream, ἡ ὁποία πωλεῖται καὶ σὲ σωληνάρια καὶ δὲν θὰ σᾶς κοστίση ἀκριβά. "Αν θέλετε ν' ἀσπρίση τὸ δέρμα σας, πλένετέ το μὲ γάλα ἢ μὲ ἀσπράδι τοῦ αὐγοῦ.

Μὶς Καλὸτ—Βέη, Κάϊρον.—Δὲν θυμοῦμαι ἐγὼ νὰ ἀνέφερα τέτοια συνταγή. Πάντως, γιὰ τὸ πρόσωπο σᾶς συνιστῶ νὰ προτιμήσετε ἕνα rouge ἕτοιμο, γιατὶ αὐτοῦ τοῦ εἴδους τὰ καλλυντικὰ οὔτε στὸ σπίτι του οὔτε στὸ φαρμακεῖο μπορεῖ κανεὶς νὰ τὰ κατασκετάση τέλεια, γιατὶ δὲν ἔχει τὰ ἀπαιτούμενα μέσα. Προτιμῆστε ἕνα rouge gras. Γιὰ τὰ δόντια σας, σᾶς συνιστῶ τὴν κατωτέρω ὀδοντόπαστα:

Crai pulverisée	150	gr.
Glycerine	70	gr.
Poudre de savon	40	gr.
Thymol	10	gr.
Essence de menthe	25	gr.
Havande	5	gr.

«Δύο Φίλας», Καστελλόριζον — 'Απολύτως ἀποτελεσματικὴ συνταγὴ ἐναντίον τῆς τριχοπτώσεως δὲν ὑπάρχει, δυστυχῶς. Σᾶς συνιστῶ νὰ κάνετε καθημερινῶς μασσὰζ στὸ κεφάλι σας μὲ τὴν ἄκρη τῶν δακτύλων, ἐπὶ δέκα λεπτὰ τῆς ὥρας, ν' ἀποφεύγετε νὰ βρέχετε τὰ μαλλιά σας καὶ νὰ τὰ λούζετε μιὰ φορὰ τὴν ἑβδομάδα, ὄχι γρηγορώτερα. 'Από τὰ ἕτοιμα φάρμακα ποὺ πωλοῦνται στὸ ἐμπόριο λέγουν ὅτι ἡ Trilysin εἶνε πολὺ ὠφέλιμος, ἀλλὰ δὲν μπορῶ νὰ σᾶς τὴν συστήσω ὑπευθύνως, γιατὶ δὲν ἔχω δοκιμάσει. Χρησιμοποιήσατε καὶ τὴν ἑξῆς λοσιὸν καὶ ἴσως δῆτε ἀποτέλεσμα:

Eau distillée de goudron	300	gr.
Chlorate de potasse	10	gr.
Ammoniaque liquide	4	gr.

Κάνετε μὲ αὐτὴν καθημερινὲς φριξιόν.

Ζουμπουκάκι.—Θὰ τρομάξετε, βέβαια, ἂν σᾶς πῶ ὅτι θὰ ἔπρεπε ν' ἀδυνατίσετε τρεῖς ὀκάδες τὸ λιγώτερο, γιὰ νὰ φθάσετε στὸ κανονικό σας βάρος. Στὴν ἡλικία σας ὅμως ἀπαγορεύεται νὰ κάνετε καὶ τὴν παραμικρὰ δίαιτα. Διαβάστε τί γράφω στὸ προηγούμενο φύλλο σὲ μιὰ ὁμοιοπαθῆ σας καὶ συμμορφωθῆτε. Βεβαίως, ὑπάρχει ἐλπὶς νὰ ψηλώσετε, ἀλλὰ πρωτίστως πρέπει νὰ κάνετε γυμναστική, ἡ ὁποία θὰ σᾶς ἀδυνατίση κιόλας. Τὸ σχῆμα τῶν χεριῶν σας δυστυχῶς δὲν διορθώνεται. "Οποια στιγμὴ ἔχετε ἐλεύθερη κάνετε μασσὰζ στὰ δάκτυλά σας, πηγαίνοντας ἐκ τῶν κάτω πρὸς τὰ ἐπάνω. Μὴν βγαίνετε ἔξω χωρὶς γάντια, τὰ ὁποῖα ὅμως πρέπει νὰ εἶνε εὐρύχωρα, καὶ κάθε φορὰ ποὺ θὰ βρέξετε τὰ χέρια σας ἀλείφετέ τα κατόπιν μὲ τὴν ἑξῆς λοσιόν:

Γλυκερίνη	50	γραμ.
'Οξυζενὲ	25	γραμ.
Ζωμὸς λεμονιῶν	2	

"Αμα ἀρχίσουν τὰ κρύα κάνετέ τους, φριξιὸν μὲ καμφοροῦχο οἰνόπνευμα.

«Τὸ Σκάνδαλον», Ποδαράδες. — Γιὰ τὴν τριχόπτωσι σᾶς συνιστῶ ν' ἀποφεύγετε νὰ βρέχετε τὰ μαλλιά σας, ὅσο πιὸ πολὺ μπορεῖτε, καὶ νὰ τὰ λούζετε κάθε δέκα—δεκαπέντε μέρες, τρίβοντάς τα καλὰ γιὰ νὰ στεγνώσουν, χωρὶς νὰ τ' ἀφήνετε νὰ στεγνώσουν μόνα Κάνετέ τους ἐπίσης κάθε μέρα φριξιὸν μὲ τὸ ἑξῆς ὑγρό:

Alcool camphré	100	gr.
Essence de terebenthine	25	gr.
Ammoniaque	3	gr.

Τὸ νὰ κυκλοφορῆτε ἀσκεπὴς κάνει πολὺ καλὸ στὰ μαλλιά σας. 'Επίσης θὰ σᾶς ὠφελήση ἂν τὰ βουρτσίζετε ἀπὸ πέντε λεπτὰ κάθε πρωὶ μὲ μιὰ σκληρὴ βούρτσα.

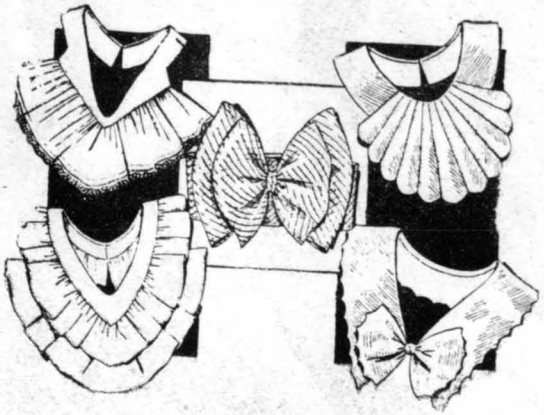
Γ. Ν. Φ.—Καὶ σᾶς θὰ εἶχα ἀκριβῶς τὰ ἴδια ν' ἀπαντήσω.

"Εφηβον.—Καὶ σεῖς γιὰ τὴν τριχόπτωσι ἀκολουθῆστε τὰς συμγουλὰς ποὺ δίνω παραπάνω εἰς τὸ «Σκάνδαλον». Μιὰ καλὴ μπριγιαντίνη εἶνε ἡ ἑξῆς:

Huile de ricin	6	gr.
Glycerine	6	gr.
Teinture de benjoin	10	gr.
Alcool à 60o	300	gr.
Essence de Portugal	3	gr.

Η ΦΙΛΗ ΣΑΣ

ΜΟΝΤΕΡΝΑ ΓΙΑΚΑΔΑΚΙΑ



Τὰ γιακαδάκια αὐτὰ γίνονται ἀπὸ πὼ ντ' ἄνζ καὶ θὰ ἀποτελέσουν τὴν βόγκ τοῦ χειμῶνος.