

# Η Σειρά της Γυναίκας

## Η ΜΟΔΑ

Σιγά-σιγά προχωρούμε πια στο φθινόπωρο και δεν θ' άρνησουμε να ίδωμε τις κυρίες να εγκαινιάζουν τις χειμωνιάτικες τουαλέτες τους.

Αλλά τι θα λανσάρει έφετός, ή μόδα; Αυτό ασφαλώς επιθυμούμε να μάθουμε όλες, και σπενδύουμε να ριζούμε μια ματιά στις συλλογές των διαφόρων Ραπτικών Οίκων. Ίδου λοιπόν τι άποκομίζουμε:

Έν πρώτοις θα φορεθούν πολύ τα έλαφρα λαινά, μονόχρωμα και με βούλες, όπως ήσαν τα καλοκαιρινά ύφασματα.

Όμοιά τους συνδυασμός θα εινε φούστα από λευκό λαινά, με μαύρες ή μπλε μαρν βούλες ή το αντίθετο που θα φοριέται με μονόχρωμη μπλούζα επίσης από λαινά, στο χρώμα που επικρατεί στη φούστα.

Επίσης θα έχουμε σεμιάτε φανελλένια στο είδος των μεταξωτών καλοκαιριωτών, πολύ-πολύ λεπτά. Τα φανελλένια αυτά λαινά, τ' άνομα-ζόμενα σεμιάτε, εινε καταλληλότερα για αποστηρί φορέματα κι' ένδειγμένα για τις πρωινές κοούρες στην πόλη.

## ΆΛΛΑ ΥΦΑΣΜΑΤΑ

Άλλο ύφασμα που θα επικρατήσει εινε το νταγκονάλ, με το όποιο θα κάνουμε ταγιέ και απογευματινά φορεματικά μονοκόμματα. Το σκότιο μας σ' άζεινε άκριφώς πόσο ώραία έντύπωση κάνει ή νταγκονάλ αυτή φούστα που συμπληρώνεται με μια άμορφη μπλούζα από φανελλένια σεμιάτε. Έξ άλλου συνηθίζεται πολύ ο συνδυασμός από λαινά, σε διαφορετικούς τόνους χρωμάτων. Δηλαδή άλλα θα εινε τα χρώματα της φούστας και άλλα του πορσέ. Ό-λιγο γούστο χρειάζεται και μπορούν να μ' άς προσφέρουν άριστοφύγματα αυτοί οι συνδυασμοί.

## ΟΧΙ ΠΕΙΑ ΜΟΝΟΓΡΑΜΜΑ, ΑΛΛΑ... ΟΙΚΟΣΗΜΟ

Εινε πλέον γεγονός πως το κεντημένο μονόγραμμα της μπλούζας που έγνωρισε σ' άς ολίγες δόξες, θα αντικατασταθ' με τι νομίζετε; Με οικόσημο! Όστε όσοι δεν εινε τίτλοχοι άς σπείσουν κι... γίνουν: Η Μόδα το άπαιτεί. Και επειδή φυσικά δεν γίνεται κανείς από τη μια στιγμή στην άλλη τίτλοχος ή πάνοση μόδα εύρηκε τη λύση: Η κάθε γυναίκα, άντι για μονόγραμμα θα κεντ' κάποιο σύμβολο, σχετικό με την έργασια της, το έπαγγελμα του άνδρος της κτλ. κτλ. Έτσι παρακάμπτεται ή σκότελος.

## ΦΡΑΙΟΤΗΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ ΓΙΑΤΙ ΠΑΧΑΙΝΟΥΜΕ

Εινε γνωστόν ότι με την ηλικία παχαίνει κανείς. Δεν ξετάσαμε όμως ποτέ και γιατί συμβαίνει αυτό:

Ένιοτε—έξηγει κάποιος έξνος γιατρος— το υπερβολικό πάχος όφειλεται σ' άν κακό τρόπο της άναπνοής. Άναπνόμεν δηλαδή πολύ λίγο ή πολύ γρήγορα.

Άλλοτε πάλιν άφηνόμθα σ' άς έλεος του Κυρίου. Λέμε σχετικώς: «Εινε οικογενειακό μας το πάχος» και κάνουμε μια καθεστική ζωή, πράγμα που χειροτερεύει την κατάσταση, άντι να την καλύτερεύει.

Αί τροφή που άπαγορεύονται σχετικώς εινε τα γλυκόματα που έχουμε πολλή ζάχαρη, το άμυλόδη και λιπαρά φαγητά, γιατί τόσο ή λιπαρές ουσίες όσο και ή άμυλόδη παχαίνουν πολύ.



Πρέπει συνεπώς να τρώτε χόρτα, μελιτζάνες, μπάνιες, φασολάκια φρέσκα, ψάρια. Επίσης μετά το φαγητό σας θα πίνετε ένα ζεστό τσάι ή χαμομήλι, χωρίς ζάχαρη φυσικά.

## Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΣΑΣ

Όταν άρνησουμε ένα σπίτι για να νοικιάσουμε ένα άλλο, άσειλούμεν' άποχαιρηθούμε με έπισκεψι όλους τους γείτονας με τους όποιους έγνωρίζομθα και είχαμε σχέσεις. Άν θέλουμε μπορούμε ν' άρνησουμε και τα έπισκεπτήρια μας, χωρίς να ρωτήσουμε καν άν δέχονται οιοκάδεσποτά, οι όποιοι θα βρουν κατόπιν τρόπο ν' άναπαυόσουν την έπισκεψι.

Όταν άνάγκη άνδεν προφτάσουν να κάμουν έπισκεψι, θα έρθουν να μ' άς έπισκεφθούν στο καινούργιο μας σπίτι ή θα τρέξουν να μ' άς χαιρετήσουν σ' άν στο σπίτι. Πάντως ή έπισκεψι είναι άπαραίτητη για όσους θέλουν να παραουσιάζονται άς άνθρωποι που τηρούν το πρωτόκολλο της έθιμοτυπίας.

## ΜΙΑ ΕΓΚΥΡΟΣ ΓΝΩΜΗ

### Η ΜΟΔΑ ΚΑΤΑ ΤΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟΝ

(Τι λέγουν ή μεγάλες άτίθες Μοδίστρις)

— Κατά το φθινόπωρον— στο όποϊον εισήλθαμεν ήδη αίστως, θα φορεθούν πολύ, και ίδιος το άπόγευμα, τα λαινά διαφόρων ποιότητων και ίδιος τα σκασιζέικα.

— Τα από λαινά φορέματα θα γαρνίζονται με βελούδα.

— Η ζάνες θα εινε από το ίδιο ύφασμα.

— Θα φορεθούν όμως και δερμάτινες ζάνες, σε διάφορα σχέδια και ίδιος από δέρμα νταίμ.

— Για το βράδυ θα προτιμώνται μεταξινές άμφιρες, από μαροκιν και κρέμ σπέν, καθώς και όλα τα γυαλιστερά ύφασματα και βελούδα κρέμ ρομαίν.

— Ίδου μια άρμονική έσπευματινή φθινοπωρινή έμφάνσις: Φούστα μαύρη, με λαμ' μπλουτίτσα:

— Τα έπανωφόρια θα εινε από διάφορα ύφασματα, ίδιος από νταίμ, γαρνιρισμένα με γούρες και με άρκετά φαρδέια μανίλια.

— Για τα σπόρ, το πικ' ταίρια, σ' άς, εινε το κλασικό ταγιέ και παλτό.

— Καπέλλα θα φορεθούν, προς το πορν, τα κοστόρια, σε διάφορους χρωματισμούς.

— Άργότερα θα επικρατήσουν τα βελούδινα καπέλλα, μικρού σχήματος— τόκες κλπ.— τα όποια θα εινε κατάλληλα και για το βράδυ. Οίκος «ΧΡΙΣΤΙΝΑ», Μηροπόλεως 14 (Σύνταγμα).

## Η ΚΟΥΖΙΝΑ ΣΑΣ

Π ο υ λ ι ψ η ι ό.—Το νομίζετε εύκολο να ψήσετε στο σπίτι ένα κοτόπουλο και να ειναι μαλακό, χωρίς να ξεραθ'?

Έν πρώτοις, πρέπει να διαλέξετε πουλί μικρό, που να ειναι όμως παχύ, γιατί άλλως ξεραίνεται. Άκολουθως, άφού το καθαρίσετε, το τοποθετείτε σε ένα «νταβα» κήλινο και το περιχύνετε με λίγο βούτυρο.

Το γυρίζετε διαρκώς για να ψηθ' παντού και το βρέχετε κάθε φορά με το ζουμί που βγάζει. Μια ώρα άρκει, άν το πουλί ειναι νέο, και όταν το σερβίρουμε το περιχύνουμε με τη σάλτσα που ύπαρχει σ' άν «νταβα» και το γαρνίζουμε με πουρέ πατάτες ή τηγαρινές πατάτες ή χόρτα.



Φούστα από λαινά με βούλες. Φοριέται με άφρασινατ' μπλούζα από μονόχρωμο λαινά του κλείνει με κλίτες και σκολίζεται με τοίτες. Φόρεμα σπερσιφ που άποτελείται από φούστα νταγκονάλ με ντεκούπ ένθρηστé και πουκαμιάσι σεμιάτε φανελλένιο. (Ίδές και σ' άν κ' έμνο)