

Η ΣΕΛΙΣ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΤΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΑΣ

Ότι λίνια των Αρδιδών Πώς διατηρείται ή εμπορική



ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΙΚΟΔΕΣΤΟΙΝΕΣ

Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΤΗΣ ΦΙΛΗΣ ΣΑΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Όταν θέλετε ν' άρωματίσετε ένα σαλόνι ή ένα δωμάτιο ύπνου παραγγέλνετε στο φαρμακοποιό σας την εξής συνταγή:

Benjoin	65 gr.
Baume de tolu	16 gr.
Charbon léger	192 gr.
Nitrate de potasse	8 gr.

Άφου άναμίξετε καλά τα είδη αυτά, τα ζυμώνετε κατόπιν ώστε ν' άποτελεσθή ένα μίγμα άρεσάτα στερεό, από τό όποιο κόπτετε μικρά - μικρά τεμάχια, τα πλάθετε εις σχήμα τριγωνικών κόνων (ώστε νά στέκονται όρθια) και τ' άφήνετε όλίγη ώρα, στον ήλιο νά ξεραθούν.

Από τους τριγωνικούς αυτούς κόνους όταν ξεραθούν νάλά, παίρνετε ένα ή δύο, και τούς καίτε μέσα στό δωμάτιο, κλείνοντας καλά τά παράθυρα.

Η όσμη του καπνού, έκτός του ότι άφήνει μία λεπτότατη και εύάραστη μυρωδιά, χρησιμεύει άκόμη και για την καταπολέμηση των κουνουπιών.

Όταν τά είδη σας εινε νικέλινα, για νά καθαρισθούν, άρχει νά τά βουτήξετε μέσα στό διάλυμα 25 δραμ. οινόπνεύματος (καθαρού) στό όποιο όρχνετε και 1 γραμ. θεικού άξέως.

Τ' άφήνετε κατόπιν νά στεγνώσουν καλά επάνω σέ κρινιδια, και ύστερα τά γυαλίξετε μ' ένα μάλλινο ή βελούδινο ύφασμα.

Άν θέλετε νά διατηρήσετε τό τόσο... β α ρ υ τ ι μ α σήμερα λεμονία σας πάνοτε φρεσκα τοποθετήστε τα μέσα σ' ένα πύλινο δοχείο, τό όποιο γεμίσετε με καθαρό νερό.

Χρειάζεται όμως τό νερό αυτό νά τό αλλάζετε κάθε τρεις ήμέρες για νά μη χάνη τά συστατικά του.

Μέ τον τρόπο αυτό έχετε πάντοτε σπύτι σας λεμονία φρεσκοκότα, έπί ένα και δύο μήνες, χωρίς νά ύπαρξη φόβος νά χάσουν τίποτε, από τη γεύσι ή την όσμία τους...

Όταν σας τύχη στό σιδέρωμα νά κίτρινίση ένα άσπρόρουχο από τό πολύ καμένο σίδερο, βρέξετε τό άμέσως με πολύ κρύο νερό, επάνω στό μέρος που κίτρινας και άφήστε το νά στεγνώση στον ήλιο.

Εάν ίδητε ότι τό κίτρινομα έπιμένει, επαναλάβετε τό ίδιο βρέξιμο, για δύο φορές άκόμη.

Θά ίδητε ότι στό τέλος τό ρούχο σας θά καθαρίση τελείως.

Όταν θέλετε νά καθαρίσετε τά μάμαρα των επίπλων σας, από κάθε είδους λείωμα άκολούθηστε τον εξής τρόπο:

Άγοράζετε άπ' τό φαρμακείο όλίγη σόνη μαγειρικής, στην όποία χύνετε άρκετές σταγόνες βενζίνης, ούτως ώστε νά σχηματίσετε μία πυκνή μάλλον άλοιφή.

Τότε, άφου πρώτα πλύνετε καλά τό μάμαρο με πετρέλαιο, τό άλείψετε ύστερα με την άλοιφή αυτή και τό αφήνετε έτσι 24 ώρες. Κατόπιν, τό ξεπλύνετε καλά με δυνατή σαπουνάδα και με καθαρό νερό και άστράφτε από λευκότητα.

Για νά μποροϋν νά σιδερώνονται καλά και νά διατηροϋνται τά λινά σας κοστούμια, δέν πρέπει ποτέ νά τ' άπλώνετε νά στεγνώσουν στον άέρα ή στον ήλιο. Μετά τό πλύσιμο, άφου τά στήψετε καλά, τά περτυλίγετε μ' ένα καθαρό σεντόνι, και τ' άφήνετε έτσι άρκετές ώρες νά στεγνώσουν στη σιά.

Έτσι μόνο τά έχετε πάντοτε νοπιά για τό σιδέρωμα, που με τον τρόπο αυτό διατηρείται και δέν χαλαίει εύκολα.

Η ΚΥΡΙΑ Φ.

Έπαρχιωτοπούλαν.— Η συνταγή του παρθενικού γάλακτος εινε ή εξής:

Eau de roses	450 gr.
Teinture de myrhe	5 gr.
Teinture d' oroponax	5 gr.
Teinture de benjoin	5 gr.
Essence de citron	2 gr.
Teinture de quillayia quelques gouttes.	

Ζοζέφα Μ.— Για τό χρώμα naturelle ΠΙ, ή όποια έχει και λίγο ροζ μισα. Για τό άλλο που με ρωτάτε, άν και τό καλοζαφι άκόμη μελανιάζουν ύπερβολικά τά χέρια σας και τά πόδια σας, συμβουλευθήτε ένα γιατρό, γιατί άσφαλώς θά πρόκειται για κακή κυκλοφορία του αίματος. Προς τό παρόν μη σπρίγγεστε καθόλου και τρώτε ελαφρά τροφή.

Άννυ Όντρα.— Για τό τσινουρά σας χρησιμοποιείτε τό εξής ύγρό:

Acide gallique	1 gr.
Vaseline	10 gr.
Huile de ricin	4 gouttes
Essence de lavande	4 gouttes

Τό κοκκίνισμα του προσώπου σας φροβούμαι πως όφειλεται σέ διατεφια. Φροντίστε λοιπόν ώστε ή χώνευσις σας νά εινε όσον τό δυνατόν πιο κανονική. Μη σφιγγεστε καθόλου, αναπαύσθε μετά τό φαγητό, παίρνετε μία φορά ή δύο φορές άκόμη ελαφρό καθάσιμο, άποφύγετε νά περπατάτε στον ήλιο και μάλιστα με ταχύ βήμα. Για τά μαλλιά σας, σας συνιστώ φρεζιον με τό εξής ύγρό.

Alcool camphré	100 gr.
Essence de terebenthine	25 gr.
Ammoniaque	3 gr.

Τα ζιζιήν Άναγνώστριαν, Νεάπολιν (Κρήτη).— Έχετε δέματα λιπαρό στό μέτωπο και ξηρό στό μάγουλο. Πιένετε λοιπόν τά λιπαρά σμηφια του προσώπου σας με πολύ ζεστό νερό, στό όποιο θά έχετε ρίξει μία κουταλιά της σούπας σόδα, και τά ξηρά με πιτυρόνερο. Κάνετε επίσης τακτικό μασάζ στό πρόσωπο σας, με την εξής κρέμα ή όποια εινε κατάλληλη για όλα τά δέρματα:

Eau de roses	40 gr.
Cire blanche	12 gr.
Sue d' oignons delys	8 gr.
Teinture de benjoin	4 gr.
Sulfate d' alumine	2 gr.
Huile d' amandes	25 gr.

Άποφύγετε τέλος τον ήλιο και τις πρόσθετες πούδρες.

Αιλίττα ν.— Εινε αδύνατον νά ξεράσουν τά μαλλιά σας χωρίς τά μεταχειριζήτε ούτε όξυενέ, ούτε άμμονία. Μποροϋ βεβαίως νά σας συστήσω μία έτοιμη βαφή, αλλά κι ή άκριβότερη άπ' αυτές έχουν όξυενέ, γιατί εινε ή βάση κάθε άποχρωματιστικού ύγρου. Άν θέλετε νά επανέλθουν τά μαλλιά σας στό άρχικό τους ξανθοπό χρώμα, τότε χρησιμοποιήστε όταν τά λούξετε τό Lhamphor tete Noire, τό όποιον εινε σόνη και άνευκασιτά τό σαποϋνι. Άν τό μεταχειριζέσθε τακτικά, άσφαλώς θ' άνοιξη τό χρώμα των μαλλιών σας, χωρίς νά γινή βέρια πλατινέ. Για τό άλλο που με ρωτάτε θά σας απαντήσω στό έρχόμενο φύλλο.

Τα λ ο κ ο ρ α τ ο υ . — Η ελαστικές χάλτσες εινε γι' αυτές που ύποφέρουν από κίρτσους ή φλεβίτιδα κι' όχι για όσες έχουν άπλώς παχειά πόδια. Τά μαλλιά σας θά επανέλθουν μόνα τους στό χρώμα τους.

Βρέχετε τα με λίγο τσάι ή τσουένι. Χρησιμοποιείτε ός κρέμα αυτήν που συνιστώ πάρα πάνω στην «Τακτικήν Άναγνώστριαν». Πούδραν προτιμάτε σέ χρώμα naturelle. Για νά μειώσουν τά τσινουρά σας μεταχειριζέσθε την συνταγή που συνιστώ πάρα πάνω στην Άννυ Όντρα.

Η ΦΙΛΗ ΣΑΣ

ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΑΚΙΑ ΣΑΣ



Τά χέρια αυτά χαριτωμένα λαγυδάκια θά στολιώσουν όφραϊότητα τις ποδίτσες των παιδιών σας. Τά ξεσηκώνετε, τά μεγαλώνετε άν θέλετε και τά κεντάτε πάνω στην ποδιά, με τη γνωστή βελονιά που λέγεται «ριζα». Η κλωστή θά ειναι λαβύμηλ, σέ χρώματα της άρεοικίας σας.

Η ΚΥΡΙΑ Φ.