Η ΣΕΛΙΣ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ **ΤΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΑΣ**

Ἀπὸ τὴν Ζωὴ τῶν Ἀλλοδῶν — Πῶς διατηρεῖται ἡ ἐμορφιά

ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΙΚΟΔΕΣΠΟΙΝΕΣ **Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΤΗΣ ΦΙΛΗΣ ΣΑΣ**

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Γιὰ νὰ καθαρίσετε τὰ ψαθάκια σας καὶ γενικὰ κᾶθε ψάθινο ἀντικείμενο (ψάθινες καρέκλες, ἔπιπλα κ.τ.λ.), μεταχειρισθῆτε τὸν ἑξῆς ἀποτελεσματικότατο τρόπο:

Διαλύσατε μέσα σὲ 100 δραμ. νερό, ὀλίγη ποσότητα «ὀξαλικοῦ ἅλατος». Ἄμα διαλυθῆ καλά, μὲ μιὰ καθαρὴ βοῦρτσα, τὴν ὁποία βουτᾶτε μέσα στὴ διάλυσι, τρίβετε τὸ ψαθάκι σας ἢ τὸ ἔπιπλό σας.

Θὰ ἰδῆτε ὅτι καὶ μὲ τὰ πρῶτα ἀκόμη βουρτσίσματα ἀρχίζει νὰ λευκαίνη.

Ὅταν καθαρισθῆ καλά, τὸ πλένετε μέ καθαρὸ νερὸ καὶ τὸ ἀφήνετε νὰ στεγνώση σὲ σκιά, καὶ ὄχι σὲ ἥλιο.

***

Ἂν θέλετε νὰ καθαρίσετε τὰ ροῦχα σας ἀπὸ λεκέδες φρούτων, πού σᾶς ἔπεσαν στὸ τραπέζι, ὁ ἁπλούστερος καὶ συντομώτερος τρόπος εἶνε ὁ ἑξῆς:

Ἀφοῦ βρέξετε λίγο μὲ νερό, τὸ μέρος πού ἔσταξε ὁ λεκές, τὸ βάζετε ὕστερα ἀπάνω στὸν καπνὸ θειαφιοῦ, τὸ ὁποῖο καῖτε πρόχειρα σ' ἕνα δοχεῖο.

Θὰ ἰδῆτε ὅτι σὲ λίγα λεπτά, ἐξαλείφεται καὶ τὸ ἐλάχιστο ἴχνος τοῦ λεκὲ καὶ τὸ ροῦχο σας καθαρίζει τελείως.

***

Γιὰ τὶς ἐντερικὲς ἐνοχλήσεις πού τόσο συχνὰ ἐμφανίζονται τώρα τὸ καλοκαίρι, τὸ παρακάτω φάρμακο, εἶνε ἁπλούστατο καὶ ἀποτελεσματικό:

Ἀραβικὸ κόμμι σὲ σκόνη	Δραμ.	4
Λάδι μοσχοκαρύου	»	2
Ζάχαρη	»	2

Διαλύετε ὅλα αὐτὰ σὲ 50 δράμια νερὸ χλιαρό, καὶ πίνετε τὸ μισό. Ἂν μετὰ τρεῖς ὧρες, αἰσθανθῆτε καὶ πάλιν ἐνόχλησι, τότε πίνετε ἀκόμη καὶ τὸ ἄλλο μισό.

Ἂν τύχη καὶ σᾶς τσιμπήση τὴ νύχτα κανένα ἔντομο καὶ τὸ πρωὶ αἰσθανθῆτε πόνους ἢ πρήξιμο ἢ φαγοῦρα, ζητήσατε ἀπὸ τὸ φαρμακοποιό σας νὰ σᾶς ἑτοιμάση τὴν ἑξῆς ἀποτελεσματικὴ συνταγή:

1 partie éther acétique
2 partie eucalyptol
8 partie eau de cologne
10 partie teinture de fleurs de Pycèthre

Διαλύετε ὅλ' αὐτὰ σὲ λίγο νερό, ὥστε νὰ γίνουν σὰν ἀλοιφή, καὶ ἀλείφετε τὸ ἐρεθισμένο μέρος.

«Πολὺ εὐαίσθητη».— Ἀπαντῶ στὶς ὑπόλοιπες ἐρωτήσεις σας: Ἂν μένετε σὲ χωριὸ εἶνε δύσκολο νὰ βρῆτε κρέμα ἕτοιμη, καλῆς ποιότητος. Προσπαθῆστε νὰ βρῆτε τὴν κολ—κρὲμ τοῦ George ἢ ἂν δὲν ὑπάρχει, τὴν κρέμα Nivea. Εἶνε καὶ ἡ δύο ἀπολύτως ἀγνές. Μὴ βάζετε σαποῦνι στὸ πρόσωπό σας, πλένετέ το μὲ γάλα καὶ λίγο ἀξυζενέ. Τὰ ροῦζ τοῦ προσώπου, εἶνε, κατὰ τὸ μάλλον καὶ ἥττον, ἀβλαβῆ, φθάνει νὰ μὴν εἶνε πρόστυχα. Δὲν μπορῶ νὰ σᾶς συστήσω ὡρισμένο ροῦζ, ἐφ' ὅσον δὲν ξέρω ἂν ὑπάρχη αὐτὴ ἡ μάρκα στὸ μέρος πού μένετε.

Κυρίαν N. N. A.—Μὴν ἀνησυχῆτε γιὰ τὴ λειχῆνα, ἡ ὁποία ἄλλωστε δὲν εἶνε λειχῆνα, ἀλλὰ ξηρὸν ἔκζεμα συνηθέστατο στὸ σημεῖο αὐτό. Δὲν ὑπάρχει φόβος νὰ ἁπλωθῆ, ἀλλὰ μπορεῖ νὰ χειροτερέψη. Πάψτε νὰ πλένετε τὸ μέρος ἐκεῖνο μὲ σαποῦνι καὶ νερὸ καὶ καθαρίζετέ το μὲ βαζελίνη. Ἀλείφετε τὸ ἔκζεμα κάθε βράδυ μὲ Inotyol, τὸ ὁποῖον θὰ βρῆτε σὲ σωληνάρια σὲ ὅλα τὰ φαρμακεῖα. Ἀσφαλῶς θὰ ἰδῆτε μεγάλη ὠφέλεια. Γιὰ κρέμα, μιὰ καὶ αὐτὴ πού σᾶς σύσταινα δὲν σᾶς ὠφέλησε χρησιμοποιῆστε μιὰ ἀπὸ αὐτὲς πού συνιστῶ πάρα πάνω στὴν «Πολὺ εὐαίσθητη». Αὐτὸ πού μοῦ γράφετε γιὰ τὸ δέρμα σας εἶνε συνηθέστατο φαινόμενο. Ἂν προσέξετε μάλιστα θὰ ἰδῆτε πῶς, κατὰ τὸ πλεῖστον, σᾶς συμβαίνει κάθε μῆνα πρὶν ἀπὸ ὡρισμένη ἡμερομηνία.

Πολυβασανισμένην, Κέρκυραν.— Ἂν τὰ μαλλιά σας εἶνε λίγο μόνον ἀσπρισμένα, δὲν σᾶς συνιστῶ νὰ τὰ βάψετε, γιατὶ θὰ βάλετε μεγάλο μπελᾶ στὸ κεφάλι σας. Βράστε φρέσκα καρυδόφυλλα καὶ καρυδότσουφλα ὥστε νὰ γίνη ἕνα πολὺ πυκνὸ ζουμὶ καὶ μ' αὐτὸ βρέχετε ταχτικὰ τὰ μαλλιά σας ὅταν χτενίζεσθε. Ἄλλωστε ὑποθέτω ὅτι ὁ μνηστήρ σας, ὅταν σᾶς γνώρισε, εἶδε πῶς τὰ μαλλιά σας ἔχουν λευκὲς τρίχες καὶ, μὰ τὴν ἀλήθεια, λίγο ἄσπρα μαλλιὰ εἶνε πολὺ γελοία πρόφασις γιὰ νὰ διαλυθῆ ἕνας γάμος. Μὴ σᾶς τρομάζει ἡ ἡλικία σας. Εἶσθε νεωτάτη. Στὴ σημερινὴ ἐποχὴ μόνον μιὰ γυναῖκα πού δὲν ἔχει τὸ θάρρος καὶ τὴ διάθεσι νὰ διατηρήση τὰ νειάτα της μπορεῖ νὰ γεράση. Νὰ γελᾶτε, νὰ εἶσθε εὔθυμη, αἰσιόδοξη, νὰ ἔχετε καλὴ καρδιά, καὶ πιστεύετέ με πῶς κανεὶς δὲν θὰ βλέπη τὶς λίγες ἄσπρες τρίχες σας.

Joyeux Printemps, Σύρον.—Ἡ πούδρα σας δὲν εἶνε ἐπιβλαβὴς καὶ μπορεῖτε νὰ ἐξακολουθῆτε νὰ τὴν μεταχειρίζεσθε. Ἂν θέλετε πούδρα εὐρωπαϊκή, χωρὶς ἄρωμα, τότε ζητῆστε τὴν πούδρα heclerck σὲ χρῶμα naturelle. Γιὰ κρέμα χωρὶς ἄρωμα σᾶς συνιστῶ τὴν Nivea ὡς κρέμα ἡμέρας καὶ τὴν Skin bood τοῦ George, ὡς κρέμα νυκτός. Ἂν δὲν βρῆτε Nivea ἀγοράστε σκέτη λανολίνη, σὲ σωληνάριο. Τὸ γάλα σᾶς ὠφελεῖ πολὺ στὸ πρόσωπο.

Καίτη Ζ.— Εἶμαι ἀναρμοδία νὰ σᾶς ἀπαντήσω. Σᾶς συνιστῶ νὰ πᾶτε σὲ εἰδικὸ ρινολόγο.

Τζούλιαν Χάρβεϋ Χαλκίδα. — Γράψετέ μου περισσότερες λεπτομέρειες γιὰ τὸ δέρμα σας. Δὲν μπορῶ νὰ καταλάβω τί εἶνε αὐτὲς οἱ «βοῦλες».

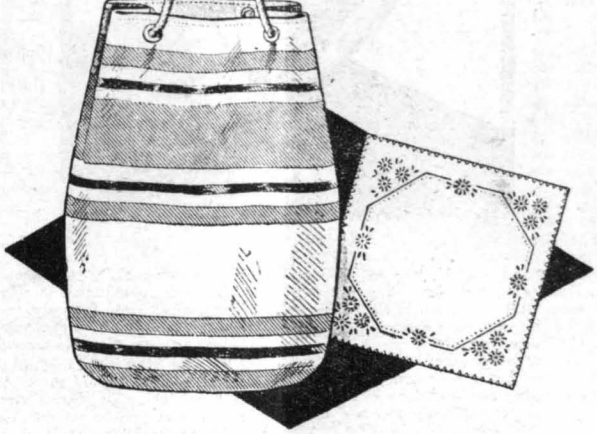
Τακτικὴν Ἀναγνώστριαν Κόρθιον.— Ἀσφαλῶς τᾶς ἔχω ἀπαντήσει. Μπορεῖ λόγῳ τοῦ πλήθους τῶν ἐπιστολῶν πού λαμβάνω νὰ ἄργησα, ἀλλὰ δὲν ἀφήνω καμμιὰ ἐπιστολὴ χωρὶς ἀπάντησι, ἐκτὸς ἂν δὲν τὴν λάβω. Πάντως κάνετε ἕναν κόπο καὶ ξαναγράψτε μου τί θέλετε.

Η ΦΙΛΗ ΣΑΣ

ΤΑ "ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΦΥΛΛΑ"

Ἐκυκλοφόρησε τὸ τεῦχος Αὐγούστου τοῦ περιοδικοῦ «Ἑλληνικὰ Φύλλα», τοῦ κ. Μαρίου Βαγιάνου, μὲ συνεργασίαν ἐκλεκτῶν, ὅπως πάντοτε, διαπρεπῶν λογοτεχνῶν, ἐπιστημόνων καλλιτεχνῶν καὶ πολιτικῶν μας. Στὸ νέο τεῦχος δημοσιεύουν ἐκλεκτὰ ἄρθρα οἱ κ.κ. Φ. Δραγούμης, Δημ. Βουτυρᾶς, Τ. Παπατσώνης, Κ. Καιροφύλας, Ἀγ. Ἀριστοκλῆς, Γρ. Ἀλιθέρσης, Μάριος Βαγιάνος, Σπ. Λιμπεράτος, Μ. Τόμπρος, Ἑλλη Λαμπρίδη, Ἀντιφάνης (σάτυραν) κ.λ.π. Ἐπίσης γλυπτικὰ καὶ ζωγραφικὰ των ἔργα οἱ κ.κ. Ἄγγ. Θεοδωρόπουλος, Στεφ. Ξανθόπουλος, Δημ. Στεφανόπουλος, Μιχ. Τόμπρος καὶ Θρ. Κανέλλης κ.ἄ. Μὲ τὸ τεῦχος αὐτὸ κλείνει ἡ πρώτη ἑξαμηνία τῶν «Ἑλληνικῶν Φύλλων», μεστὴ ἀπὸ τὴν πλέον ἐνδιαφέρουσαν καὶ ζωντανὴν ὕλην, ἀναγγέλλοντσι δὲ ἀπὸ τοῦ προσεχοῦς τεύχους σημαντικὲς βελτιώσεις εἰς τὸ περιοδικόν, ὥστε νὰ γίνη τὸ καλύτερον εἰς τὸ εἶδος του.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΘΕΡΙΝΗ ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΑΣ



Ὁ σάκκος αὐτὸς γίνεται ἀπὸ χονδρὸ καραβόπανο, μονόχρωμο ἢ ριγωτό, σὰν αὐτὸ πού φτιάνουν τὶς σκηνές. Θὰ ἔχει ἕναν πάτο στρογγυλό, γύρω ἀπὸ τὸν ὁποῖον ἐφαρμόζεται μὲ χονδρὴ βελονιὰ, μπουζουνοῦκι χωριάτικο, τὸ ἐπίλοιπο μέρος τοῦ σάκκου, πού ἔχει φυτικὰ πλαγίως τὴ ραφή του. Τέσσερα καψούλια καὶ δυο χονδρὰ κορδόνια τὸν συμπληρώνουν. Ὁ σάκκος αὐτὸς εἶναι πρακτικώτατος γιὰ νὰ βάζομε τὸ ἐργόχειρό μας ἢ ὅ,τι ἄλλο θέλομε ὅταν βρισκόμαστε στὴν ἐξοχή. Τὸ δεκόπανο πού βλέπετε στὸ πλάϊ μπορεῖ νὰ εἶνε καὶ ἕνα ἀπὸ τὰ ἐργόχειρα πού ἔχετε μέσα στὸ σάκκο σας.