

Η ΣΕΛΙΣ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΑΤΕΙΔΩΝ ΠΟΣ ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΑΙ Η ΕΜΟΡΦΙΑ



ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΙΚΟΔΕΣΠΟΙΝΕΣ

"Όσο σοβαρό και αν είναι ένα έγκαιμα, ή θεραπεία του είναι συντομωτάτη και σίγουρη, με το έξις άπλο και πρόχειρο μέσον: Μαζεύετε λίγα νέα κλαδάκια από μια μικρή φτεληά. Τα βράζετε καλά, και τα τοποθετείτε κατόπιν—σαν έμπλαστρο—ά πάνω στο έγκαιμα σας. Κι' οι πόνοι θα μετριαστούν άμέσως, και το έγκαιμα θα έπουλωθή γρήγορα, δίχως ν' άρψη κανένα σημάδι.

"Όταν θέλετε να πάτε σε μια πολυήμερη έκδρομή, όπου τα τρόφιμα δεν είναι ίσως πρόχειρα και άφθονα, αντιμετώπιζετε άμέσως το πρόβλημα του ψωμιού: Θα το πάρετε μαζί σας φρέσκο, και την έπομένη—άν μάλλιστα είναι καλοκαίρι—θα το βρήτε ξερό. Για να διατηρήσετε λοιπόν φρεσκότατο το ψωμί σας, έστω και για μια δόκιληρη έβδομάδα, μεταχειριστήτε την έξις άπλη μέθοδο: Τοποθετείτε τα ψωμιά σ' ένα σακκίδιο, το ένα πλάι στο άλλο, ή το ένα άπάνω στο άλλο, και ρίχνετε γύρω τους κι' ανάμεσα τους άλευρι, ώστε να σκεπαστούν καλά.

Αυτό άρκει, ώστε και με τη μεγαλύτερη ζέση κι' έπι όχθη ήμέρες, να τρώτε ψωμί, σαν να το πήρατε μόλις τη στιγμή εκείνη άπ' το φούρνο.

Υπάρχουν όργανισμοί, οι όποιοι άδυνατούν να χωνεύουν το κίνινο "Όταν λοιπόν άνθρωποι τέτοιοι όργανισμοί έχουν περικοπές, άρκε' να τρώνε κάθε πρωί νηστικοί όλίγα εσχυρισλιούπια. Το παράξενο, γαινευτικό, κι' εθηνότατο αυτό φάρμακο, έχει όλες τις θεραπευτικές ιδιότητες του κινίνου!!

"Απ' τις πιο έπιφοδες κι' άπελπιστικές κηλίδες, είναι και ή κηλίδες της σκουριάς. Μη στενοχωρησθε όσπόσο. Διαλύστε σε καθαρό νερό, όλίγο έλαια κασιτέρου». Βρέξτε με τη διάλυση αυτή τις κηλίδες, κι' αυτές θα εξαφανιστούν άμέσως.

"Αν θέλετε να διακρίνετε ένα θάσασμα, αν είναι καθαρό λιινό ή λινοβάθασκο, μεταχειριστήτε το έξις μέσον: Έσπαινετε καλά στη φωτιά ένα κομμάτι άπ' το θάσασμα, και κατόπιν το βυθίζετε άμέσως μέσα σε λάδι. Ύστερα το αφήνετε να στραγγίση καλά, κι' εξετάζετε προσεχτικά την έπιφάνειά του. "Αν ή κλωστής του είναι λαμπερές, το θάσασμα είναι από καθαρό λιινό. "Αν όμως υπάρχουν και κλωστές θασπές, το θάσασμα είναι λινοβάθασκο.

Θέλετε τα κολληρισμένα άσπρόρροχα να λαμποκοπούν: Ή δουέτε ένα άπλο μέσον: Την άρα που βράζετε την κόλλα, αντί να την άνακατεύετε με κουτάλι ή δτι δηποτε άλλο, άνακατεύετε την με ένα σπερματέττο. Η σιλωτική ουσία τότε, ή όποια άπάχει σ' αυτό, μεταδίδεται στην κόλλα. Και τα άσπρόρροχα, όταν σιδερωθούν κατόπιν, λαμπουν σαν καθρέφτης.

"Αν θέλετε να φαίνεστε ψηλότερη, όπ' ότι είστε, φορέστε πάντα φορέματα με ραβδώσεις κάθεται. "Αν πάλι θέλετε να φαίνεστε κοντότερη, φορέστε φορέματα με ραβδώσεις όριζόντιες.

(Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΤΗΣ ΦΙΑΗΣ' ΣΑΣ

Α. Π. Σ., Ένταθα.—'Ασφαλώς δεν σας έβλαψε το άσπράδι του αίγος, αλλά μάλλον ή κρίμα που μου άναγέρετε. Για να διατηρηθή φρέσκο το πρόσωπό σας, πλένετε το κάθε πρωί με ένα βαμβακάκι μονοκίμμενο σε ίσων ποσών γάλακτος και κηφορούσου όξοναυνεύματος, κατόπιν δέ να το κάνετε κομψότεσες ένωλλάξ ζεστές και κρύες. Το βράδυ πλένετε το πρόσωπό σας με χλιαρό νερό κι' ένα μαλακό σαπούνι, άν το δέχεται. Τρεις φορές τη βδομάδα κάνετε μασσάζ με την έξις κρίμα :

Eau de roses	50 gr.
Cire blanche	15 >
Suc de bulbe de lys	10 >
Teinture de benjoin	5 >
Sulfate d'ammoniaque	2 > 50

Πούθρα χρησιμοποιείτε μια καλή Έθρακακή, σε χρώμα Rachel. Ραθυμόνδη, Βελίαν (Μεσοησίας). — Δώστε στο φαρμακείο να σας κατασκευάσουν την έξις συνταγή, που έλαψα να σας άφελήση:

Alcool camphré	100 gr.
Essence de terebenthine	25 >
Ammoniaque	4 >

Πρωτότως όμως πρέπει να βουρτσώσετε συχνά τα μαλλιά σας και να πλύνετε κάθε δεκαπέντε μέρες και να τ' άερίσετε. Κέει αν Σπύρου. — Χρησιμοποιείτε για τα μάτια σας την έξις κομμάδα :

Lanoline	25 gr.
Eau de Brochieri	15 >
Baume de la Mecque	5 >

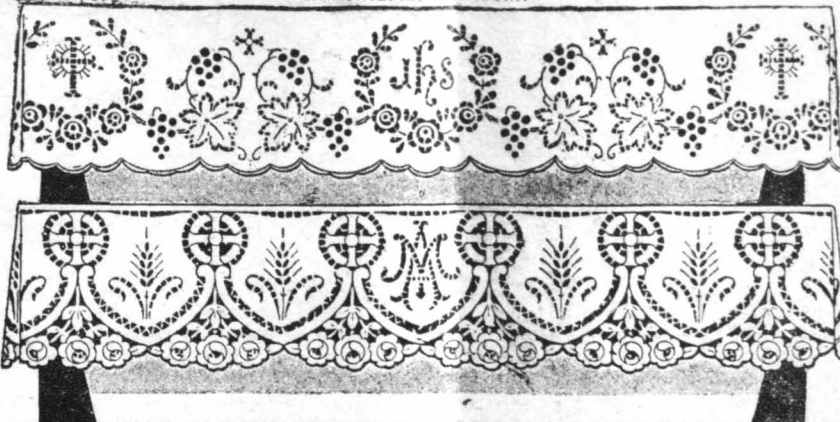
Χρησιμοποιείτε κάθε βράδυ για το πρόσωπό σας την κρίμα που συνιστώ παραπάνω στην Α. Π. Σ. Μία ώρα μετά τα σπυρουζέτες μ' ένα βαμβακάκι και ξεπλένετε το πρόσωπό σας με χλιαρό νερό. Για πούθρα διαθέστε τι λίγο παραπάνω στην ίδια.

Δεκαεπταστή Όνεροολόον.—'Εάν μπορείτε να διαθέσετε μερικά χρήματα, αγοράστε μια φιάλη Oreal d'or και με το έξις αυτό βρέχετε κάθε μέρα τα μαλλιά σας μ' ένα τσιτσασαράκι. Αν πάλι τα μέσα σας είναι περιορισμένα, χρησιμοποιείτε την έξις βαφή, ή οποία όμως δεν μπορεί να έραμοισθή βαθμιαίως :

Eau oxygenée 12 volumes	750 gr.
Ammoniaque liquide	200 >
Alcool methylique	80 >
Parfum soluble	Q. S.

—Πολυθασανισμένην, Ριον.— Πρώτα άπ' όλα, μην χάνετε την αίσοδοξία σας. Άλλά, αν έχετε πραγματικά άπόφαση να θελαευστήτε, πρέπει ν' ακολουθήσετε κατά γράμμα τις σημειωλλές των κηρσών. Για το σώμα σας, άνωθετός άπ' όλα λέτε, μου φαίνεται πως έχετε μάλλον την μοντέρνα σιλουέττα, που ζητεί άνοικτές πλάτες, μικρό στήθος και στενή περιφέρεια.

ΤΑ ΜΟΝΤΕΡΝΑ ΚΕΝΤΗΜΑΤΑ



Ύγραφο κέντημα, καμμένο σε λευκό λιινό. Μπορεί να γαιρηρή τραπεζομάνδυλο τοαγιο το ένα και φαγητού το άλλο. Είναι και τα δύο άραιότερα σχέδια, από εμπροτερή Ρισολιές.