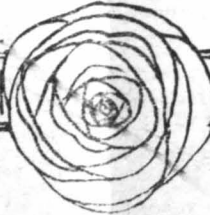


Η ΣΕΛΙΣ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΑΤΕΙΔΩΝ ΠΟΣ ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΑΙ Η ΕΜΟΡΦΙΑ



ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΙΚΟΔΕΣΠΟΙΝΕΣ

Το πρώτο μέρος των ρούχων—άνδρικών και γυναικείων—το οποίο λερώνεται άμεσως, είναι ό «γιακάς». Και να τον καθαρίσουμε ακόμη, με θενζόλη ή με τσαούνι, πάντα θα μείνι μία γκριζόχρωμη γραμμή. Κι όμως εινε απλή ή μέθοδος—κι άπο-τελεσματικωτάτη— για τον άπόλυτο καθαρισμό των λερωμένων γιακάδων: Βράζετε σε έκαστο δράμια νερού, είκοσι-πέντε δράμια καπνού σε φύλλα ή κομμένοι. Όταν βράσουν καλά, σουρώνετε το νερό, το άφινετε να κρυσώη λίγο και κατόπιν θουτάτε μία θούρτσα και πλένετε τον κηλιδωμένο γιακά. Όχι μόνον θα καθαρίση έντελώς, αλλά και το ύφ μα του θα εα-ναπάρη την πρώτη φρεσκάδα του χρώματός του.

Όταν ή πολυκαιρία προκαλέση το «γυάλισμα» του φορέμα-τός σας, ίδου ένας άπλος τρόπος θεραπείας του κακού: Βρά-ζετε καφέ σε μεγάλο μπρίκι, και σε ανάλογια τέτοια, όστε να γίνη «βαρύς». Δέν θα ρίξετε, θέβαια, καθόλου ζάχαρι. Άδειά-ζετε κατόπιν τον καφέ σ' ένα φλυτζάνι, τον άφινετε όσο να κα-τακαθήση έντελώς και με το μαυροζύμι πλένετε το φόρεμα ή άπλως και το μέρος μονάχα που γυαλίζει πολύ. Όταν στεγνώ-ση, θα φαίνεται φρεσκαρισμένο σαν καινούριο και κάθε «γυα-λάδα» θα έχη εξαφανιστή.

Ξέρετε ότι και τα μεταξωτά δοκιμάζονται στη φωτιά; Η—καλύτερα—ότι μόνον με τη φωτιά δοκιμάζουμε οίγουρα, αλλά και πρόχειρα, την ποιότητα ενός μεταξωτού ύφασματος:

Λοιπόν, κόβουμε ένα μικρό κομματάκι άπ' το ύφασμα και το ανάθουμε. Άν ή ποιότης του γυράματος και ή επεξεργασία του ύφασματος εινε καλή, το μετάξι καίγεται γρήγορα και στρι-φογυριστά, άφινει δε στάγη άνοιχτού χρώματος. Το πρόστυχα γραμματισμένο ύφασμα, άφινει στάγη σκοτεινή και καίγεται με δυσκολία. Το καθαρό μετάξι μεταβάλλεται σε στάγη λεπτόστα-τη, καθαρή κι άνοιχτόχρωμη. Ένω το νουθεμένο ύφασμα καί-γεται άνώμαλα κι άφινει στάγη μαύρη, χονδρή και βαρεία.

Όταν οι λιαικοδέτες άρχίζουν κάπως να λερώνονται, τους καθαρίζουμε εύκολα και πρόχειρα, τρίβοντάς τους με ψύχα ά-σπρου και πολύ ζεστό ψωμί.

Μην τρώτε στρείδια κατά τους μήνες που δέν έχουν «ρ», δη-λαδή Μάιο, Ιούνιο, Ιούλιο και Αύγουστο. Εινε ή εποχή της επάσωσης και του πολλαπλασιασμού των τότε κ' εινε όχι μόνο έντελως άνοστα αλλά κι έπιπλαθή.

Ένας άπλος τρόπος για την τελειωτική ή εξάλειψη μιας κρεατοεληάς εινε και ό έξής: Παίρνετε ένα άσπρο κρεμμύδι και σκάθετε στη μέση του μία μικρή όπη, ή όποια όμως να μη θυαίνη άπ' το αντίθετο άκρο του κρεμμυδιού. Την όπη αυτή τη γεμίζετε με μαγειρεμένο αλάτι, και το άφινετε όσο να δια-λυθη έντελώς μέσα της. Κόβε-τε ύστερα λίγο κι άλαφρά την κρεατοεληά και τρίβετε άπάνω της το κρεμμύδι άπ' το σκαμ-μένο μέρος του. Αυτό θα γίνε-ται κάθε πρωί και θράδου και σε λίγες ημέρες ή κρεατοεληά θα έξασυνιστή έντελώς.

Όταν ήμπιστεύεστε σε έναν ίσον σας μία έπιστολή για τρί-το πρόσωπο, πρέπει να του την δώσετε με άνοιχτόν τον φάκελο. Όλλά κι ό ίσος σας, σύ-τος, έχει την ύποχρέωση να κλειση άμέσως τον φάκελλο μπροστά σας, για να θεαταώθη-τε έτσι ότι δέν σκοπεύει να δια-βάση τα γραφόμενα μόλις μείνι μόνος του.

(Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΤΗΣ ΦΙΑΗΣ ΣΑΣ)

Άτθίδα, Ένταΐθα. — Πρώτα άπ' όλα, θα σας συσταώσω να πάτε σ' ένα γιατρό, για να σας εξετάση καλά, γιατί πιθανόν ή αδυναμία σας να μιν εινε άπλόως τυχαία. Τα δυναμικά που παίρνετε εινε πολύ καλά, όπως ή «Οβομαΐνη». Για την ισόλυση ή αιτα που πρέπει ν' ακολου-θήτε, διαβάστε τί άπακώ στην «Ξανθοΐαν», στο ύπ' αριθ. 573 φύλλο του «Μαυνοκέου». Να κάμετε ζωή πολύ ήγυνη, περιπάτους, καλό ύπνο κλπ, και ν' άποφεύγετε τις στενοχώριες.

Άνθ Φίλες, Κομνηνή. — Παρακαλώ την «Ξανθή» να μιν άνήη άπόλυτως τίποτε για ν' άδυνατισή. Το βάρος της εινε 2—3 κιλά-δες παραπάνω από το κανονικό, άλλά στην ήλικία της άπαγορεύεται κάθε κόπος. Θα την ωφελήση πολύ ή γυμναστική, γιατί αότη που κά-νει στο σχολείο δέν εινε άρκεστή. Να κάνει τα ίδια γυμνάσματα, έξη ένα πέταστο κάθε πρωί. Χρώματα θα της πηγαίνουν το μπλε, το γκρι, το άσπρο, το μαύ. Η «Μελαχροινή» αντίθετος πρέπει μάλλον να παχύνη ως δύο κιλάδες. Χρώματα να προκλήη τα ροζή, τα πράσινα, τα κρέμ, τα κίτρινα. Όλες ή γυμναστικές άσκήσεις εινε καλές. Για την κοιλία ιδιαίτερος ή κίμηση των ποδιών. Π. χ. : πέρτετε άνάσκελα και ση-κωνέτε τα δύο πόδια έναλλάς, το δεξί και τ' άριστερο. Το ίδιο έπανα-μαβάινετε και όδη, με τα χέρια στη μέση. Στις άλλες ερωτήσεις θα απαντήσω προσεχώς.

Μελαχροινή. — Πλένετε το πρόσωπό σας με πολύ ζεστό νε-ρό, στο όποιον έχετε άνάσκελα και κοιτάλι της σούπας σόδα. Κάθε τράδυ, καθαρίζετε το πρόσωπό σας με την έξής λύση :

Table with 2 columns: Ingredient and Amount. Eau de roses 35 gr., Alcool camphré 65 g.

Για κρέμα υαταξερίσεθε την Καλόδεσμα, ή όποια εινε ειδική για δερμάτα λιπαρά σαν το δικό σας. Για τις τρίχες του προσώπου σας, δέν περιορίζονται μόνον στο έπίανο κεφαλή, να τις ξεθινάτε άπλόως με λίγο όξινέ, που θα τους βάζετε κάθε τρις ημέρες. Άλλοιως τις βγά-ζετε είτε με λυομένο κερί, το όποιον ήλέικρετε στα τριχότα μέρη και ύστερα τραβίτε πριν ξεραθή, ή μ' ένα μίγμα από τσα μέση νερού, λε-μονοΐ και ζάχαρης. Το ζυμώνετε να γίνη σαν μαστίχα κ' ύστερα το χρησιμοποιείτε κατά τον ίδιο τρόπο με το κερί.

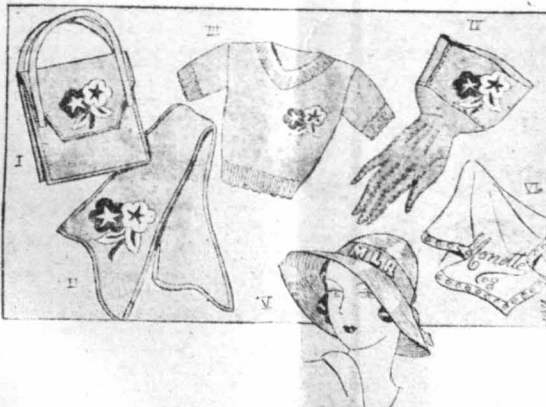
Νησιωτοπούλιαν. — Οργόνα κιά εινε βέβαια φοβερό, αλλά δέν μπορείτε να τα κάστε, ότε με άπλή δίαιτα, ότε με γυμναστική. Επάσον ζήτε στις Άθήνας, να απευθινήτε σ' έναν καλό γιατρό, ό όποιος θα σας όρίση μία ειδική θεραπεία, με ένέσεις και με άνάλογη δίαιτα, γιατί το πάχος που έχετε άσφαλώς όφείλεται σε κάποια άνω-μαλία του οργανισμού. Άπαραιτήτως να πάτε σε γιατρό, όχι μόνον για ν' άδυνατισέτε, αλλά για να σώσετε και την ήγυα σας. Άν δέν βρθη τον κατάλληλο γιατρό, στείλε μου τη διεύθυνση σας για να σας συντί-σω έναν, ό όποιος έχανε θάψματα σε μά παροισία περίπτωση.

Τσιάννα, Άγιαν Παρα-σκευή. — Δυστυχώς ή σιελή του γράμματός σας ήθε κάπως άγ-γά κι έτσι πέρασαν ή Άποκομή. Άλλοστε έτσι κι άλλοιως δέν τις γιορτάσαμε. Για όποιαδήποτε άλλη άπορία σας εμια προημιω-μένη νι σας άπαντήσω.

Άρρωστην, Πάτρας. — Πρωτίστως μιν άπληξέσθε. Τα σηκτώματα που έχετε δείχνουν βέβαια μία αδυναμία, αλλά άν προλάβετε, το πρόγμα θα στα-ματήσει. Πηγαίνετε σ' ένα καλό γιατρό να σας εξετάση και να σας κάνει άπεινοσκόπηση και άκο-λοπιήσετε κατά γράμμα τις συ-μβούλες του. Για το άλλο που με ρωτάτε, πρώς το παρόν εινε άιν-δινο και άσημαντο. Άλλά μπορεί να έξελιχθή πολύ άσχημα. Στείλ-τε μου τη διεύθυνση σας με το σχετικό γραμματόσημο, για να σας άπαντήσω άμέσως ιδιαίτερος.

Η ΦΙΑΗ ΣΑΣ

ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΑΚΙΑ ΣΑΣ



Το γραμμάσμα αυτό, που στολίζει διάφορα παιδικά άξενούρα, γίνεται κα-τά πολλούς τρόπους. Η τσίαντα από λινάδι, κεντιέται με βελονιά φασο-νιοΐ. Η δάρσα, το σουέτερ και τα γάντια κεντιούνται το ίδιο. Τα μαν-τήλια εινε από λευκό λινό με βούλας στην άκρη και στην κορδέλλα του καπέλλου κεντιούνται τα άρχικά της μικρής.