

άπομακρύνθηκε τρεκλίζοντας σάν μεθυσμένη.

Μά τον άέρα πού φύσηξε όταν ο "Άλφ άνοιξε την πόρτα, ο άγνωστος συνήλθε, στυλώθηκε στα πόδια του κι έκανε να θυγή στο διάδρομο, μά δέν πρόφθασε να προχωρήσει. Την στιγμή εκείνη, ένας άστυνομικός παρουσιάστηκε μπροστά του, με μία γρήγορη κίνηση πού πέρασε χειροπέδες στα χέρια κι ένω εκείνος χαλιωμένος άκόμα από τό χτύπημα του "Άλφ, τον κούταζε βουδός και αστασιμένος, ο άστυνομικός είπε:

—"Α! φιλαράκο μου... Η τύχη δέν ήταν με τό μέρος σου σήμερα. Μόλις πώς μου ζέφυγες... "Ε, Τζέριου, φιλαράκο μου:

—Ο χλωμός άνθρωπος κάτι μουμούρισε, μά ούτε τον πρόσεξε κανείς, κι' ο "Άλφ ρώτησε περιέργως:

—"Όποτε... αυτός... εινε ένας...

—Μάλιστα, είπε ο άστυνομικός, εινε ένα κακοποιό στοιχείο, πού τό παρακολούθηδ μέρες τώρα. Τόν είδα πού μπήκε στον άνελκυστήρα, μά δέν τον πρόφθασα και μόλις είδα τό S.O.S. πού σημείωσε ο πιναξ, κατάλαβα πώς κάπου σκαλώσατε κι' έσπευσα ν' άνεθώ τις σκάλες... "Εμπρός, πάμε! Πρόσθεσε ο άστυνομικός, σπρώχνοντας μπροστά του τον αχμαλώτο του.

Ο "Άλφ εξακολουθούσε να κούταζε αστασιμένος, όταν ή φωνή του κ. Μίντλετον-Μάρασαλ τόν έκανε να γυρίσει.

—"Ελα, "Άλφ, βοήθησε με να σηκώσουμε άπ' εδώ τόν κ. Φράνκλιν!

Μά δέν χρειάστηκε ή βοήθεια του "Άλφ, γιατί ο νέος άνοιξε τά μάτια του και αστασιμένος κούταζε τί νέα πού τον κρατούσε άκουμπημένο άπάνω στό γόνατά της...

—Μά τήν πιστι μου, φώναξε ο κ. Φράνκλιν, καλό χτύπημα πού κατάφερε ο δβλιός! Θά τό σκεφθώ άλλη φορά προτού σε ύπερασπισθώ, "Άλφ!

—Ναι, μά κι' έγώ τόν συγύρισα για καλά! Είπε ο "Άλφ και διηγήθηκε δια έκαν ασυμθη στο διάστημα των δυο-τριών λεπτών.

—"Ω! Πάλι, άγαπημένε μου! φώναξε ή νέα. Εύτυχώς πού δέν έπαθε τίποτε!

Ο κ. Φράνκλιν γύρισε και την κούταζε παρανεμενιός.

—"Όποτε; Μ' άγαπάς λοιπόν; "Όταν μπήκαμε στον άνελκυστήρα, πού είχες πη πώς πρέπει να χωρίζουμε, πώς δέν θέλεις πειά να με ζήσει!

—"Όταν κόντευα να σε χάσω, Πάλι, τότε κατάλαβα πώς δέν μπορώ να ζήσω χωρίς σενα!

—"Ενίσα σου, μικρούλα μου, κι' έγώ δέν χάνομαι τόσο εύκολα! "Ελα, πάμε!...

Πιασμένοι από τό χέρι οι δυο νέοι άπομακρύνθηκαν.

—Διάβολε! μουμούρισε ο "Άλφ. Τόσα γεγονότα σ' ένα τόσο μικρό χώρο και σε τόσο εύνομο διάστημα. Λογής-λογής άνθρωποι και διάφορα πάθη!...

—Ναι, "Άλφ, αυτό άκρωδώς συλλογιζόμου κι' έγώ, είπε ο κ. Μίντλετον-Μάρασαλ. Ούτε έγώ δέν σκέφθηκα ποτέ, όταν μπαίνω στον άνελκυστήρα με άγνωστους άνθρώπους, πόσα μυστήρια κρύβει ή ψυχή τους. Και τί να σοδ πώ, "Άλφ,

μπροστά σ' όσα είδα πρδ όλίγου, καταλαβαίνω πώς τά δικα μου θάσασα δέν εινε τίποτε! Τό μικρό αυτό έπεισόδιο ένωσε τί ζωή σε δυο άνθρώπους...

Με άργό θήμα ο κ. Μίντλετον-Μάρασαλ και με τό κεφάλι σκυφτό, πήγε στον διπλανό άνελκυστήρα πού κατέβαινε, μήκε μέσα και κατέθηκε πίσω στον τρίτο δροφο, όπου ήσαν τα γραφεία του.

Ο "Άλφ χαμογέλασε και στάθηκε συλλογιζόμενος. Ταρα καταλάβαινε γιατί ο κακοποιός διαζόταν τόσο ν' άνεθη... "Επειτα συλλογιόστηκε τους δυο νέους, πού ίσως θά έπαρναν τό διαζυγίο τους, αν δέν συνέβαινε εκείνο τό μικρό άπόροπτο. "Όσο γι' αυτή την κοντή, την ύστερική γυναίκα... αυτή είχε σωθη από τό έγκλημα πού σκόπευε να κάνει... "Αλλά τί έννοούσε ο κ. Μίντλετον-Μάρασαλ, όταν φεύγοντας έπρόσθεσε:

—"Τό μικρό αυτό περιστατικό έσωσε τί ζωή σε δυο ανθρώπους!>

—Καλά, εξακολουθήσε να μονολογεί ο "Άλφ, ο ένας ήταν αυτός πού ή γυναίκα σκόπευε να σκοτώσει, μά ο άλλος;...

Και εαφνικά ο "Άλφ θυμήθηκε. Είχε ακούσει τελευταίως να λέγεται, ότι ή επιχειρήσεις του Τραπεζιτικού Οίκου Μίντλετον-Μάρασαλ δέν πήγαιναν δίλομο καλά. Και μάλιστα είχε διαδοθή πώς από ώρα σε ώρα θά σταματούσαν τις πληρωμές τά άδειανά ταμεία της Τραπεζής.

—Διάβολε! μουμούρισε ο "Άλφ. Τώρα έννοώ... Ο κ. Μίντλετον-Μάρασαλ άνέβαινε στην ταράτσα για να πέση από κεφ ψηλά!

ΤΟΝ ΛΟΓΟΝ ΕΧΕΙ Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Τά αίτια των πονοκεφάλων εινε πολλά και διάφορα. Έκείνοι πού υποφέρουν από πονοκεφάλους, δέν πρέπει να κουράζονται σωματικώς και πνευματικώς. Έπίσης πρέπει να διαμενουν στο ύπαιθρο, να κάνουν έλαφρές σωματικές άσκήσεις, λουτρά με χλιαρό νερό και έντριβές με κολώνια. Στην παροξυσμό του πονοκεφάλου, δίδετε στον άσθενή μία δόσι αντιπιρίνης, άσπρίνης και άλλων παρομοίων φαρμάκων.

Και ο νευρικός, έπιμονος και ένωηλικτικός λόξυγκας όφειλται σε πολλά και διάφορα αίτια. Υπάρχουν όμως τά ακόλουθα μέσα για την προσωρινή του θεραπεία: Μόλις μάς έρθη ο λόξυγκας, πρέπει ν' αρχίσουμε να καταπίνουμε μικρά κομμάτια πάγου ή νερό παγωμένο ή πολύ ζεστό νερό και σε κάθε γουλιά να παίρνομε και μία ποσεία και άργη εισπνοή. Καλό κάνει επίσης και τό σταμάτημα της άναπνοής, τό όποιο όμως πρέπει να εινε—δσο τό δυνατόν—διαρκέστερο. Καλό επίσης κάνει στο λόξυγκο και μία γουλιά ζεδι μαζί με λίγη ζάχαρι.

Μόλις πιάσουν σπασμοί έναν άνθρωπο, πρέπει να τον πλαισιώσουμε άμέσως πάνω σ' ένα στρώμα, μέσα σ' ένα δωμάτιο εύρύχωρο και εύαερο, να ξεκουμπώσουμε τά ρούχα του και μετά ή να τον τυλιξομε με πετσέτες και σεντόνια θρεγμένα σε κρύο νερό ή να του κάνουμε λουτρό, θερμοκρασίας 37 βαθμών, με τό λιο. Κατόπιν του δίνουμε ένα καθαρτικό.

Οι συχνοί έμετοι δέν όφειλονται μόνον σε κακοστομαχία, όπως σκαντζοται πολλοί. Όφειλονται σε άπειράριθμα αίτια, φανερά και κρυφά. Πάντως, στην περίπτωση αυτή έπιδάλλεται απόλυτη δίαιτα και άκίνησία. Συχνές γαργάρες με κρύο νερό, πιπίλισμα κομματιών πάγου και ή τοποθέτηση πάνω στο έπιγάστριο σιασπισμού ή φούσκας πάγου και έπιθεμάτων ψυχρών ή θερμών.

"Όταν άνοιξη ή μύτη μας, πρέπει να καθήσουμε σ' ένα μέρος δροσερό, με τό κεφάλι σκυμμένο έλαφρά πρδ τά έμπρός, να χαλαρώσουμε καλλάρα και ρούχα και να αρχίσουμε να εισπνέομε από τί μύτη και να εκπνέομε από τό στόμα. "Αν ή αιμορραγία δέν σταματά, τότε καλό εινε να χάσουμε μέσα στο ρουθούνι, από τό όποιο τρένει τό αίμα ένα βαπιτάκι ποτισμένο σε κρύο με άξυγόνο ή σε διάλυσι αντιπιρίνης! πρδ 10.

"Αμα μάς δαγκάσει ή μάς τοιμήσει κανένα δηλητηριώδες έντομο, τρίβομε τό δαγκάμενο μέρος με κολώνια, μέσα στην όποια έχουμε στάξει μερικές σταγονές άμμονιάς. "Αν τό δαγκάμενο μέρος φλογιστή, τότε θάζομε σ' αυτό παλιά θρεγμένα σε μολυβόνερο.

Για τά κεντριάματα των σφηκών γενικώς κάνουμε πλύσεις με χλιαρόνερο άσέστιο.

Πρόχειρο θεραπευτικό μέσον για τί διάρροια και τί δυσεντερία, εινε τό έξής: Ρίχνετε σε λεμονάδα (λεμονοσού) δυο δράμα σκόνης άραβικού κόμμεος, την ανακατεύετε και πίνετε τό μίγμα.

Για τά ίδια νοσήματα, κάπως πρδ πολύπλοκο, μά επίσης; άποτελεσματικό μέσον θεραπείας εινε και τό έξής: Παιίνετε τέσσερα δόματα άραβικού κόμμεος, μισό δράμι έλαίου μοσχοκαρύων, δυο δράμα ζάχαρι και πενήντα δράμα νερό. Τά διαλύετε έλα μαζί και πίνετε τό μισό τό μίγματος. "Αν ύστερα από τρεις ώρες δέν πύψει τό κακό, πίνετε τότε τό άλλο μισό κ' ή θεραπεία ζέπρεχεται.

"Απ' τους καρπούς, τά άχλάδια συνιστώνται ιδιαίτερας σε όσους έχουν προδιάθει στην άρθρίτιδα. Έπίσης, όφελουδ πολύ και τό πάσινον από τό ήπαρ (σηκκώτι). Σε κέτος, χωρίς ζάχαρι κλπ. ο χυρός του άχλαδιού, προλαβαίνει πολλές στομαχικές διαταράξεις. Και τούτο, γιατί μετατρέπει τά όξέα ύγρά του στομάχου σε άλκαλικά.

Πίνετε άμέσως μόλις ζυπήσετε τό πρδ ένα φυτζάνι χαμομήλι. Κάνει μεγάλο καλό στο στομάχι, σταματά την όξυρεγμία, κτλ.

"Αποφεύγετε να τρώτε συνεχώς τό ίδιο φαγητό. "Αντίθετα, φροντίστε να έπιζητήτε πάντα την ποικιλία. Αυτό κάνει μεγάλο καλό στην υγεία.

