

ΥΓΙΕΙΝΑ ΠΑΡΑΓΓΕΛΜΑΤΑ

ΤΑ ΛΟΥΤΡΑ

Πρέπει να ξέρετε πρώτα-πρώτα, ότι το σασπουνί είναι το πιό φτηνό είδος για την καθαριότητα και την καλλονή της επιδερμίδος.

Έπομένως, το λουτρό με σασπουνί είναι εξαιρετό για την διατήρησι του δέρματος, υπό τόν θρον δίωας, μετά το σασπουνί, να παρατείνεται για λίγα λεπτά, την παραμονή σας στο νερό.

Το λουτρό με πίστουρα ξηραίνει το δέρμα και αφαιρεί απ' αυτό όλα τα σπυράκια, με τα οποία είναι γεμάτοι οι πόροι της επιδερμίδος.

Το άμυλωδες λουτρό μαλακώνει την επιδερμίδα και το λουτρό με τζελατίνη ή με ψαρόκολλα δίνει στο δέρμα έλαστικότητα και λιπαρότητα.

Το άλκαλιοχο λουτρό (250 γραμ. carbonate de soud μέσα σ' ένα γεμάτο λουτήρα) καθαρίζει το δέρμα και το προσφυλάει από τα εξανθήματα και τα σπυράκια.

Το θειούχο λουτρό, το οποίο πρέπει να προετοιμάζεται σε λουτήρα σμαλτωμένο, (80 ως 100 γραμμάρια τριθειούχου ποτάσας), καταπολεμεί άποτελεσματικώς την άναμια.

Το άρσενικοχο λουτρό, (5-10 γραμμάρια άρσενικούχου οξάδος) έλαττώνει τούς πόνους των ρευματισμών. Άρσενικοχο λουτρό δίωας δεν πρέπει να κάνετε, πριν συμβουλευθήτε τόν γιατρό σας.

Η γυναίκες προσθουν εύαισθητα νεύρα, καλόν είναι να προσθέτουν στο συνηθισμένο λουτρό τους ένα γιλιόγραμμο μαγειρικού άλατος.

Η γυναίκες, τέλος, που έχουν γερή κράσι, ώφελούνται άρκετά με το κοινο λουτρό.

ΣΟΦΙΑ ΛΟΓΙΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

Όπου δεν φτάνει ή λειοντή, προστίθει και ή άλωπεκή. Λύσανδρος σοφιστής

Δέν πρέπει να παινεύη κανείς ούτε τούς άνδρες, που μοιάζουν με τις γυναίκες, ούτε τις γυναίκες που μοιάζουν με τούς άνδρες. Σόλων

Έχασες μιά ώρα; Προετοιμάσε μιά δυστυχία για το μέλλον. Ναπολέων

Συμφερότερο είναι τρέφης δυο παιδιά, παρά ένα έλάττωμα. Φραγκλίνος

Ό δειλός άντρας τόν παλιό φίλο του κάνει πώς δεν τόν ξέρει. Ησίοδος

νο και σκαλιστό έπιπλο. Το θέσμα που παρουσιάσθηκε τότε έμπροστούς τους, ήταν άνατριχιαστικό. Ό Πιέρ Κομαργκάν, τρέμοντας, άσγκορμος και χτυπώντας τα δόντια του από τη φρίκη, άντικρουσε με γουρλωμένα μάτια μέσα στη ντουλάπα ένα σκελετό!...

Την άλλη μέρα, ένας φίλος του Πιέρ Κομαργκάν έξιτοροϋσε στη λέσχη την τραγική περιπέτεια του με τη Σιμόνη, τη ντουλάπα και το σκελετό. Από τη διπλανή αίθουσα τόν πετάχθηκε ένας λεπτός και μικρόσωμος νέος και φώναζε στο φίλο του Κομαργκάν:

—Έμπρός, έξακολουθήστε την ιστορία σας! Τι έκανε ο Κομαργκάν, μόλις είδε το σκελετό; "Έτρεμε; Είχε χλωμιάσει;... Τόν είχε περιλούσει κρύος ιδρώς; "Ήθελε να πάη να παραδοθή στην Άστυνομία;... "Α! 'Επί τέλους! Τόν έγκδικήθηκα! Κι' έσεις, φίλοι μου, με βοηθήσατε! Σας ευχαριστώ! Πρέπει επίσης να χρεωστώ εύγνωμοσύνη και στον έμπορο, τόν όποιο πλήρωσα για να πουλήση στον Κομαργκάν την ντουλάπα... 'Εγώ είχα θάλει μέσα τόν σκελετό!... Χά! Χά! Χά!... Το έσπασα στη γολή του φιλαράκου... 'Επί τέλους! Τόν έγκδικήθηκα!... Τόν έγκδικήθηκα!...

Κι' ο διαβολέμένος Ντυρενουά—γιατί αυτός ήταν ό λεπτός και μικρόσωμος νέος—είχε σκάσει στα γέλια. ΓΚΕΟΡΓΚ ΒΙΛΟΒΙΤΣ

ΑΠ' ΤΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΜΑΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΑΝΕΚΔΟΤΑ

"Ένας πρωτότυπος λαοπόδτης. Πώς τιμώρησε τόν άστυπρό-είσαγγελέα. Κλέφτα, κλέφτες, κλέφτει. "Όπου ό κ. είσαγγελευς ζητά συγγνώμη. "Ο Μέγας Πέτρος πρό τού άνδριάντος τού Ρισελιέ. "Ο Λουδοβίκος 14ος και ό Ριπουάλδ. Πώς παντρεύθηκε ό φεβερές και τρεμερές Βίσαρκ, κτλ.

Πρότεροι, ένας λαοπόδτης, που γιά πρώτη φορά συνελήφθη, ζήτησε από της δίσης τόν στόν Γενικό Εισαγγελέα τού Παρισού ένα γράμμα και τόν παρακάουσε να μόν τόν δάσειον, όρκιζόμενος ότι θά διαφωτόταν. Ό Γενικός Εισαγγελεύς, όμως, άπόρησε την αίτησι του, ή δίκη έγινε, αλλά μετά έξη μήνες τού έλεφαν το πορτοφόλι του και το περισσότερο, ό κλέφτης τού έστειλε την άλλη μέρα τα χρήματα μέσα σε ένα φάκελλο! "Ο Εισαγγελεύς τάχασε. Την τρίτη μέρα ό παράξενος λαοπόδτης τούκάσε άλλο κάψο. "Έβλεπε τα ποδρα τού κ. Εισαγγελεύς και τού άφησε την χωρή ποροθήρη του. "Έξω φρενών πλέον ό Εισαγγελεύς, έγραψε σ' ένα χαρτί την έξής σημείωσι:

«Άφηση τα άστεια, γιατί άλλοίωςτα καί πιστέψω πως είσαι βλάκας».

Τη σημείωσι αυτή την έβαλε μέσα στο πορτοφόλι του. Την άλλη μέρα δέ, ενώ παρακαλοούσθε κάποιον στανάι, έβγαλε το πορτοφόλι του και βρήκε μέσα σ' αυτό την έξής σημείωσι: «Δέν είμαι καθόλου, μα καθόλο βλάκας! Πρέπει να μου ζητήσετε μάλιστα συγγνώμη για το βαρύ λόγο που μου είπατε. Σας έδωσα μερικά δείγματα της τέχνης μου, για να σας δείξω τι είμαι άξιος να κάμω. Κι' όμως, άν μου ζητήσετε συγγνώμη για τη λέξι «βλάκας», θα πάψω να κλέβω τόν κόσμο και θα γίνω τίμιος άνθρωπος».

Ό Γενικός Εισαγγελεύς κατάλαβε τότε ότι επρόκειτο για τόν λαοπόδτη που τούχε ζητήσει από καρού να μήν παρασημειή σε δίση, και τούγραψε τού έξής σημείωσι:

«Συγγνώμη! Είστε σπουδαίος. Γίνετε τίμιος άνθρωπος. Αυτό θα μ' εχάριστησιν πολύ».

Πράγματι, ό έκκεντρικός λαοπόδτης έχάρησε τού λόγο του, έπαψε να κλέβη κι' έγινε τίμιος άνθρωπος.

Ό Μέγας Πέτρος της Ρωσίας, μόλις βρέθηκε κάποτε μπροστά στον άνδριάντα τού καρδινάλιου Ρισελιέ, τόν άγκάλιασε και φώναζε: —Μεγάλε άνδρα, άν ζούσες σήμερα, θα σου έδινα το μου βασίλειό μου, για να με διδάξεις πώς πρέπει να κυβερνήσω το άλλο μου!...

Κάποτε ό Λουδοβίκος 14ος έδωσε μερικά ποιήματα τόν στόν περιφημο ποιητή Μπουαλό και ζήτησε τη γνώμη του γ' αυτά.

—Μεγαλειότατε, τού ειπε ό Μπουαλό, άφοι διάβασε τα ποιήματα τού βασιλέως, είσαστε παντοδύναμος. Θελήσατε να γράψετε...άτεχνους στίχους, και το πετύχατε!...

Νεαρός άκόμη ό άρχικαγγελιάριος Βίσαρκ, είχε φημη θερμοκεφάλου και βίαιου άνδρούτος. Γι' αυτό, παρ' όλο το μεγάλο μέλλον, που έλεπαν σ' αυτόν οι γονείς κορισπών σε ήλιεσία γάμου, και παρ' όλο το άριστοκρατικό της καταγωγής του, διεγνώττουσαν πολύ δισταχτικοί, προκειμένου να τόν κάμουν γαμφο τους!...

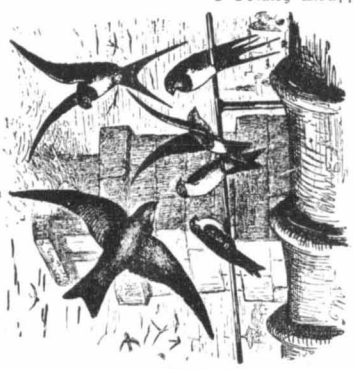
Μιά έποχη ό Βίσαρκ βροσάταν στο Ρέινφελδ. 'Εκει, σε μιά δεξίσι, γνώρισε την κόρη τού κ. Ποντζάμιο, και χωρίς καν να τού συστήσουν τόν πατέρα της, πλησίασε και τού ειπε με άπότομο έφος: —'Η κόρη σας είναι θελκτική... Με δέχαστε για γαμφο σας;... Συγγνωμένος για το άπότομο αυτό ό κ. Ποντζάμιο, ψήθισε: —Πολύ ευχαριστός... Μεγάλη μας ταγή... 'Αλλά...

'Εμεινε όμως με το κάλλός! Γιατί έξάλωσε από τη χαρά του, ό Βίσαρκ τόν άφησε στη μέση πλησίασε την δεσποινίδα αυτή—με την όποια άλλωστε από ώρα άλλαζε τρυφερές ματιές άμοιβαίας φιλαφειάς—κι' άρπάχοντάς την άναυδη στα μπράτσια του, της έδωσε τού κανονισμένο φίλ τόν άραβιόωνον στο μέτωπό της!...

Φυσικά, κανείς δεν τόλμησε να τού υποδείξει τού άποιο της συμπεροφοράς του κι' ό ετιμωμένος γάμος τους έγινε αν ό λίγους μήνες.

Την άφελή κι' εύφρεστή στραταρχία Λεφέρο, την περιφημη «Κυνία Δέν Με Μείλιε», έπισκέφθηκε μιά μέρα ένας νεαρός όσο και φλιόρος θαυμαστής της, διηγούρος. Εμποδίζοντάς την δέ να άσχοληθή με τού νοκομικροί της, της έξεθέλιε με τρόπο τόν τριμερό θαυμασιού του επί πολλή ώρα, στολίζοντας την στανιολία του μ' ένα σωφο έξυπνες φράσεις. Τότε ή στραταρχία, για να τόν ξεροτρωθή έπιτέλους, τού ειπε:

—Ω, φίλτατε μου, πόσο είναι εύχάριστο να μιλάη κανένας με πνευματώδεις άνθρώπους! Σκεφθήτε ότι ήρθατε άπ' τα έμμερομάτα σχεδόν και τόρα κοινοτεί μεστέρι, χωρίς να καταλάβω πώς πέρασε ή ώρα!... "Ο φλιόρος έπισκέπτης υποκλίθηκε και πήρε τού...κατεπλάου του, γιατί κατάλαβε τόν ύπαινωμό της κ. Λεφέρο.



Η οικονομική σελις, λόγω πληθώρας ύλης, στο προσεχές φύλλο.