Η ΣΤΗΛΗ ΤΗΣ ΜΟΝΤΑΙΝ — Η ΣΤΗΛΗ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΑΠΟ ΤΗ ΖΟΗ ΤΟΝ ΑΤΘΙΔΩΝ — ΠΩΣ ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΑΙ Η ΕΜΟΡΦΙΑ

ΣΙΛΟΥΕΤΤΕΣ ΑΠΟ ΤΑ ΣΑΛΟΝΙΑ

Λ. Μ.

Ένας τύπος μυθιστορηματικῆς ὡραιότητος, μὲ φινέτσα ἀξιοθαύμαστη, μάτια πρασινογάλανα, μὲ ἀνταύγειες γκρίζες, χαριτωμένη κορμοστασιά. Μιὰ ἀπὸ τὶς πλέον ἐκλεκτὲς κοσμικὲς κυρίες, τῆς ὁποίας ἡ ἀξιοπρέπεια θαυμάζεται. Στὸν χαρακτῆρα της, στὴν ὁμιλία της, στὸν τύπο τῆς ὡραιότητός της, μαντεύει κανεὶς τὴν ἐθνικότητά της. Εἶνε Ρωσσικῆς καταγωγῆς, κι' ἴσως γι' αὐτὸ τὴν διακρίνει μιὰ θελκτικότης συγκρατητική.

Η ΜΟΝΤΑΙΝ

ΚΟΣΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΣ

—Προχθὲς τὸ βράδυ τὸ χορευτικὸ γεῦμα στὸ «Σέσιλ» συνεκέντρωσε ὡραῖο καὶ κομψὸ κόσμο.

—Παρευρέθησαν : Ὁ πρεσβευτὴς τῆς Τσεχοσλοβακίας καὶ ἡ κ. Βίσσεκ, κομψὴ ἐμφάνισις, μὲ ἄσπρα, ὁ πρεσβευτὴς καὶ ἡ κ. Παπᾶ, ὁ κ καὶ ἡ κ. Ὑψηλάντη, μὲ ἐμπριμὲ μαῦρο καὶ ἄσπρο, ἡ κ. Γ. Πεσμαζόγλου, ὁ κ. Βαλαωρίτης, ὁ κ. Ν. Λούρος, ἡ κ. καὶ ἡ δίς Χατζηκυριάκου, μὲ ἄσπρα, ὁ γραμματεὺς τῆς Γαλλικῆς πρεσβείας κ. Οὐρέ, ὁ γραμματεὺς τῆς Ἰσπανικῆς πρεσβείας κ. Κιρόγα, ὁ γραμματεὺς τῆς Ἰταλικῆς πρεσβείας κ. Κεσσίνι, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Γεωργοπούλου, ὡραιοτάτη, μὲ μαύρη τουαλέττα, ἡ κ. Ἀρλιώτη, μὲ ἐπιτριμὲ πολύχρωμο, ὁ κ. Πολίτης, ὁ κ. Φραντζῆς, ὁ κ. Καμπᾶς κλπ.

—Ὅλη ἡ κοσμικὴ κίνησις εἶνε στὴ Μύκονο καὶ στὶς Σπέτσες.

—Στὴ Μύκονο, μάλιστα, ἔχουν καταπλεύσει τὰ περισσότερα γιώτ', μεταξὺ τῶν ὁποίων καὶ ὁ «Ἀφρός», μὲ τὸν κ. καὶ τὴν κ. Λαφὸν καὶ τὴν κ. Ἐνὸ Πελετρού, πολὺ ὡραία, καὶ μιὰ γοητευτικὴ Ἱσπανίδα, τὴν κ. Κάρμεν ντὲ Κιρός.

—Κατέπλευσεν ἐπίσης καὶ τὸ ἀντιτορπιλλικὸν «Θύελλα», μὲ τὸν νομάρχην Κυκλάδων καὶ τὴν κ. Βάσσου.

—Ἡ θαλαμηγὸς ὅμως ποὺ προξένησε καὶ τὴν περισσοτέραν κοσμικὴν κίνησιν, ἦταν τὸ «Ἀφλή», τοῦ κ. Ἀντ. Μπενάκη.

—Ἐπιβαίνουν ὁ ναύαρχος καὶ ἡ κ. Γ. Πανᾶ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ἐμ. Μπενάκη καὶ ὁ κ. Κ. Μπενάκης.

—Πολλὲς δεξιώσεις ἔγιναν.

—Μεταξὺ αὐτῶν, τῆς κ. Παρασκευᾶ, τὴν παρελθοῦσαν Δευτέραν τὸ πρωΐ, στὸ κομψὸ σπιτάκι «Χαλίκι».

—Παρευρέθησαν ὁ νομάρχης Κυκλάδων καὶ ἡ κ. Βάσσου, μὲ ἐμπριμὲ μπλὲ - μαρέν, ὁ ναύαρχος καὶ ἡ κ. Γ. Πανᾶ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ἐμ. Μπενάκη, ἡ κ. Μαλαμίδη, μὲ μπλὲ - παστέλ, ἡ κ. Γ. Ἀποστολίδη, πολὺ ὡραία, μὲ κομψότατες πυζάμες, ἡ δίς Ε. Γρυπάρη, ἡ κ. καὶ ἡ δίς Γρυπάρη, αἱ δίδες Κριεζῆ, οἱ κύριοι Κ. Μπενάκης, Δεναξᾶς, Γ. Γρυπάρης καὶ Βαρβαρέσσος.

—Τὸ ἀπόγευμα οἱ περισσότεροι ἐκ τῶν προαναφερθέντων μετέβησαν παρὸ τῷ κ. καὶ τῇ κ. Καμπάνη, ὅπου ἐδόθη μαστίχα.

—Παρευρέθησαν ἐπίσης ὁ κ. καὶ ἡ κ. Λαφόν, ἡ κ. Ἐνὸ Πελετρού, ἡ δίς Ἀλεξοπούλου καὶ ὁ κ. Π. Κανελλόπουλος.

—Ἡ κ. Καμπάνη ἐδέχετο σιμπαθέστατα, βοηθουμένη ἀπὸ τὴν δίδα Μικὲτ Καμπάνη, χαριτωμένην, μὲ λευκά, καὶ τὰς κυρίας Κ. καὶ Ν. Καμπάνη.

—Ὡς συνέχεια τῆς ἰδίας ἡμέρας ἐπηκολούθησε δεξίωσις πολὺ ἐπιτυχὴς στὴν «Θύελλα».

—Παρευρέθησαν ὅλοι οἱ προαναφερθέντες. Ἐπίσης ὁ κ. καὶ ἡ κ. Νεγρεπόντη καὶ ἡ κ. Ἀργυροπούλου.

—Ἐπίσης αἱ δίδες Λιλίκα Μαζαράκη, Ἀλεξοπούλου καὶ Μποχάνωφ.

—Καὶ οἱ κύριοι Ὀθωναῖος, Κ. Καμπάνης, Μαυροκορδάτος κλπ.

—Τὸ βράδυ, μετὰ τὸ φαγητό, δεξίωσις στὴν «Ἀφλή» τοῦ κ. Ἀντ. Μπενάκη.

—Παρευρέθησαν ὁ ναύαρχος καὶ ἡ κ. Γ. Πανᾶ, ἡ κ. Ἰωάννου Ἀργυροπούλου, μὲ ἐμπριμέ, ἡ κ. Παρασκευᾶ, ἡ κ. Γ. Μπότη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Νεγρεπόντη κλπ.

Η ΜΟΝΤΑΙΝ

ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ

Πέτρος Γ. Καλογερόπουλος, ὑπηρετικὸς — Μαρία Ν. Παντούλη, ἠρραβωνίσθησαν.

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

Ἀνεδέξατο προχθὲς ἡ κ. Μαρίκα Κ. Γερολυμάτου, ἐκ τῆς κολυμβήθρας, τὸ χαριτωμένο ἀγοράκι τοῦ κ. Νώντα Κ. Γερολυμάτου,ὀνομάσασα αὐτὸ Ἰωάννην. Εὐχόμεθα νὰ τοὺς ζήση. Ν. Ι.

(Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΤΗΣ ΦΙΛΗΣ ΣΑΣ)

Ντίταν Πάρλο, Θεσσαλονίκην.—Ἂν ἐξακολουθήσετε τὴν δίαιταν ποὺ ἐφαρμόζετε, θὰ καταστρέψετε στὸ τέλος τὴν ὑγεία σας. Βέβαια καὶ τὸ πάχος εἶνε ἀντιαισθητικὸ καὶ ἀνθυγιεινό, ἀλλὰ πρέπει ν' ἀδυνατίζη κανεὶς φυσιολογικά. Ἡ μόνη δίαιτα, ποὺ πρέπει ν' ἀκολουθήσετε, εἶνε νὰ σηκώνεσθε πρωΐ, νὰ κάνετε γυμναστικὴ ἕνα τέταρτο τῆς ὥρας, νὰ πηγαίνετε τοὐλάχιστον μιὰ ὥρα τὴν ἡμέρα περίπατο, νὰ ἀποφεύγετε τὸν μεσημβρινὸ ὕπνο. Στὸ φαγητό σας ν' ἀποφεύγετε τὰ ἀμυλώδη, τὶς σάλτσες καὶ τὰ γλυκά. Τρῶτε κρέας στὴ σχάρα ἢ ψητό, πολλὰ χόρτα, ὠμὰ ἢ βρασμένα, πολλὰ φροῦτα καὶ ὅσο τὸ δυνατὸν λιγώτερο ψωμί. Ἀποφεύγετε ἐπίσης τὰ οἰνοπνευματώδη, καὶ μάλιστα τὴν μπύρα. Ἐν γένει πρέπει νὰ κάνετε μιὰ ζωὴ ὑγιεινὴ καὶ κανονική καὶ τότε ἀσφαλῶς θὰ φθάσετε στὸ φυσιολογικὸ βάρος. Γιὰ τὰ μπάνια στὴ θάλασσα, εἶνε ἀπολύτως ἐσφαλμένη ἡ ἀντίληψις ὅτι παχαίνουν. Ἀντιθέτως ἀφαιροῦν τὰ περιττὰ λίπη καὶ δυναμώνουν τοὺς μῦς. Φτάνει μόνον νὰ κολυμπᾶτε, ὅταν βρίσκεσθε στὴ θάλασσα, καὶ ὄχι νὰ μουσκεύετε. Στ' ἄλλα σας ἐρωτήματα θὰ σᾶς ἀπαντήσω προσεχῶς.

Μίαν Μητέραν, Λαμίαν. — Δὲν πρέπει νὰ τρομάζετε καθόλου. Ἡ τριχόπτωσις εἶνε συνηθέστατο φαινόμενο, ὕστερα ἀπὸ μιὰ τόσο σοβαρὰ ἀσθένεια. Τὰ μαλλιὰ τῆς κόρης σας θὰ ξαναφυτρώσουν, πιὸ ὡραῖα καὶ πιὸ δυνατὰ ἀπὸ πρίν. Πρέπει ὅμως ὄχι μονάχα νὰ τῆς κόψετε κι' ὅσα τῆς ἔχουν ἀπομείνει, ἀλλὰ νὰ τὴν κουρέψετε σφρίζα. Τὸ Eau de Quinine εἶνε βέβαια πολὺ καλὸ δυναμωτικὸ γιὰ τὰ μαλλιά, ἀλλὰ ἂν θέλετε μπορεῖτε νὰ χρησιμοποιήσετε καὶ μιὰ ἀπὸ τὶς ἄλλες συνταγὲς κατὰ τῆς τριχοπτώσεως, ποὺ ἔχω ἀναφέρει σὲ προηγούμενα φύλλα τοῦ «Μπουκέτου».

Ἀπογοητευμένην, Ἐνταῦθα. — Γιὰ τὴν πτῶσι τοῦ στήθους σας, σᾶς συνιστῶ νὰ κάνετε κάθε μέρα ἐντριβὲς μὲ μιὰ μαλακὴ βούρτσα, βρεγμένη μὲ κολώνια. Ἐπίσης ἡ γυμναστικὴ θὰ σᾶς ὠφελήση πολύ. Δύο ἀπὸ τὰ πιὸ κατάλληλα γυμνάσματα εἶνε τὰ ἑξῆς : 1ον) Στέκεσθε μπρὸς σ' ἕναν τοῖχο, εἰς ἀπόστασι τριῶν ποδῶν. Ἀκουμπᾶτε τὶς παλάμες σας στὸν τοῖχο καὶ κλίνετε σιγὰ - σιγὰ τὸ σῶμα σας ὥς ὅτου ἀκουμπήσουν τὸ σαγόνι σας καὶ τὸ στῆθος σας στὸν τοῖχο, χωρὶς ὅμως νὰ λυγίζετε τὴ μέση. Τὸ γύμνασμα αὐτὸ τὸ ἐπαναλαμβάνετε πέντε - ἕξη φορὲς τὶς πρῶτες ἡμέρες καὶ κατόπιν ὅσο περισσότερες μπορεῖτε. 2ον) Στέκεσθε εἰς στάσιν προσοχῆς καὶ ἑνώνετε μπροστὰ τὰ δυό σας χέρια, παλάμη μὲ παλάμη. Ἔτσι ὅπως εἶνε ἑνωμένα τὰ χέρια σας, τὰ σηκώνετε ψηλά, παίρνοντας μιὰ βαθειὰ ἀναπνοή. Ὅταν φθάσουν πάνω ἀπὸ τὸ κεφάλι σας, τὰ ἀνοίγετε καὶ ἐκπνέετε. Τὸ γύμνασμα αὐτὸ τὸ ἐπαναλαμβάνετε ὅσες φορὲς καὶ τὸ ἄλλο. Γιὰ τὸ πρόσωπό σας σᾶς συνιστῶ νὰ καθαρίζετε τρεῖς φορὲς τὴν ἑβδομάδα τὸ δέρμα σας μὲ τὴν ἑξῆς λοσιόν :

Alcool camphré	65 gr.
Eau ds roses	35 »

Ὡς κρέμα μεταχειρίζεσθε τὴν ἑξῆς :

Lanoline anhydre	25 gr.
Axonge benjoinée	25 »
Pommade de concombres	50 »
Eau de roses	10 »

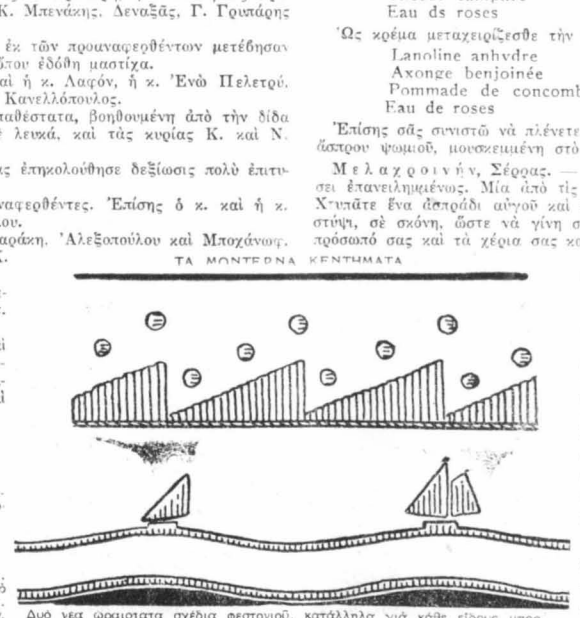
Ἐπίσης σᾶς συνιστῶ νὰ πλένετε κάθε πρωΐ τὸ πρόσωπό σας μὲ ψύγα ἄστρου ψωμιοῦ, μουσκευμένη στὸ γάλα.

Μελαχροινήν, Σέρρας. — Συνταγὲς γιὰ τὸ ἡλιόκαυμα ἔχω δώσει ἐπανειλημμένως. Μία ἀπὸ τὶς ἀποτελεσματικώτερες εἶνε ἡ ἑξῆς : Χτυπᾶτε ἕνα ἀσπράδι αὐγοῦ καὶ προσθέτετε μιὰ κουταλιὰ τοῦ γλυκοῦ στύψη, σὲ σκόνη, ὥστε νὰ γίνη σὰν μιὰ πάστα. Κατόπιν ἀλείφετε τὸ πρόσωπό σας καὶ τὰ χέρια σας καὶ τὴν ἀφήνετε ἐπὶ μιὰ - δυὸ ὧρες ἀπάνω. Αὐτὸ τὸ ἐπαναλαμβάνετε κάθε μέρα. Ἐπίσης πολὺ ὠφελεῖ καὶ τὸ γιαούρτι, ὄχι ὅμως γιὰ τὸ μαύρισμα τοῦ δέρματος, ἀλλὰ μόνον γιὰ τὸ κοκκίνισμα.

Μοντέρνο Κορίτσι. — Σᾶς συνιστῶ νὰ παρακολουθῆτε τὴν γυναικεία στήλη τῆς «Οἰκογενείας», ἡ ὁποία θὰ σᾶς κρατᾶη ἐνήμερη σὲ ὅλα τὰ ζητήματα τῆς μόδας. Ἡ ζωρζέτα δὲν συνηθίζεται πολὺ φέτος γιὰ φορέματα. Γιὰ τὸν γάμο τῆς ἀδελφῆς σας σᾶς συνιστῶ νὰ κάνετε ἕνα φόρεμα ἀπὸ ὀργκαντί, μὲ πολλὰ βολὰν στοὺς ὤμους καὶ στὸν ποδόγυρο. Ἂν θέλετε νὰ φορέσετε τὸ φόρεμα καὶ τὸν χειμῶνα, τότε νὰ προτιμήσετε μιὰ μονόχρωμη μουσελίνα γκλασε ἢ τοῦλι χρωματιστό.

Η ΦΙΛΗ ΣΑΣ

ΤΑ ΜΟΝΤΕΡΝΑ ΚΕΝΤΗΜΑΤΑ



Δυὸ νέα ὡραιότατα σχέδια φεστονιοῦ, κατάλληλα γιὰ κάθε εἴδους μπορντούρα, σὲ τραπεζομάνδηλο, πετσετοθήκη κλπ. κλπ.