

ΣΚΕΨΕΙΣ, ΓΝΩΜΕΣ, ΑΙΣΙΩΜΑΤΑ

ΓΙΑ ΤΗ ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΕΡΩΤΑ

Η γυναίκες είνε ή άρχή και τό τέλος τής ζωής μας.
 Λαμαρτινός

Η γυναίκες μοιάζουν με τή ήλιωτόπια. Για να σε προσέξουν, πρέπει να λάμψης στο πρόσωπό σου ό έρωας
 Σ. Ντυμπάιγ

Η γυναίκες αγατούν περισσότερο τούς κουτούς, παρά τούς έξυπνούς.
 Α. Μυσοέ

Δέν είνε εξακριβωμένο άν ή γυναίκες αγατούν περισσότερο άν τούς άνδρες, άλλ' είνε άναμφισβήτητο ότι ξέρουν ή αγατούν πιο καλύτερα άν τ' αϊτούς.
 Σ. Ντυμπάιγ

Η άμοση γυναίκα μάς άπατά, ή άσχημη δέν μάς άρέσει, ή φτωχή μάς καταστρέφει κ' ή πλουσία μάς υποδουλώνει. Υψάχχει, λοιπόν, καμιά άμφιβολία ότι πρέπει ή άποφασίσαμε όλες άνεξάρητες τής γυναικες ;
 Άρλιουτσιπός

Άλλοίμονο σ' εκείνον, που θά συμβουλευθή, έστω και μία φορά, τήν γυναίκα του, για ένα σπουδαίο ζήτημα. Η καταστροφή του είνε άναπόφευκτη.
 Λουδοβίκος ΙΕ'

Μην κακολογείς ποτέ σου μία γυναίκα, γιατί θά στο άνταποδώσει διαλά.
 Μπαλζάκ

Η γυναίκα είνε πλασιμένη περισσότερο για να τήν αγαπούμε, παρά για ν' αγαπά.
 Άλφρόδος Έσκριό

Όταν είμαστε 18 χρονών αγαπάμε παράφορα, 20 χρονών αγαπάμε άπλω, 36 χρονών επιθυμούμε και 40 χρονών νοσταλγούμε τόν έρωτα.
 Πόλ ντε Κόκ

Η γυναίκα είνε τό τελειότερο άν' όλα τά πλάσματα, είνε και, που συνδέει τή γήινη ζωή με τόν παραδεισιο κόσμο.
 Μπαλζάκ

Έκείνος που κινείται πως έξορει κατά βάθος μία γυναίκα, είνε παρφωμένος.
 Βίσαρζ

Ό έρωτας ένός ανδρόςπου τρεάντα χρονών θεωρείται, ένός έξηνηταη έμως ποτέ.
 Α. Δουμάς, υίός

Οι άνδρες θέλουν να έχουν μία γυναίκα χωρίς έλλαιτώματα, αλλά τί θά λέγανε άν άπαιτούσε κ' αυτή τό ίδιο άν' τό σύζυγό τής ;
 Σουίφτ

Τά γεράματα για τήν γυναίκα είνε μεγαλύτερο βασαντήριο από όλα τά βασανιστήρια τής κοιλώσεως.
 Γαλλ. Παροιμία

Άν συναντήσετε μία κοπέλλα ξεπασμένη, χωρίς καρδιά και ψυχικός διεφθαρμένη, ή έρωτοτορηή με τόν καβάν, μοιραστείτε να στοιχηματίσετε με σιγουριά ότι έχει διαφραση άκεφάτητα στον πρώτο τής έρωτα. Η αίτια τής κατάντιας τής αυτής είνε ένας άνδρας.
 Γκουεράτσι

Κι ή πιο εύδσκολη γυναίκα βρίσκει πάντα στην καρδιά τής λίγη ευθύνη για όλους εκείνους, που έγκωμάζουν τήν άμοσηρά τής.
 Θεοδωαντές

Η γυναίκα είνε τό σατόνι του άνδρός.
 Γαλλ. Παροιμία

Ο βίος τών γυναικών είνε μία μακροχρονια άρρώστια.
 Γ'ιποκράτης

Η γυναίκα εκείνη, που φροντίζει μόνον για τήν καλλονή τής, μάς βεβαιώνει ότι δέν έχει κανένα άλλο προσόν. Ειστός άν' αυτήν.
 Δίς Λεσβιανός

Δέν φταίει ή γυναίκες που φροντίζουν τόσο για τήν άμοσηρά τους, όσο οι άνδρες, που τήν αγατούν μόνον και μόνον για τήν άμοσηρά αυτή.
 Κυρία Ντέ Λαμπέρ

Στή ζηλοτυπία υπάρχει περισσότερο έγωισμός, παρά έρωας.
 Λαροφοουά

Ο έρωας μοιάζει με τήν λόγη του Άχιλλεύς. Πληρώνει και θεραπείει σιγχρόνως.
 Σίλλερ

Άνδρας που δέν παντρεύτηκε και δέν έκανε παιδιά, δέν έχει δικαίωμα να θεωρη τόν έπιτό του άνδρα.
 Μισελέ

τύπο... Μη μ' άνακατώνεις, έμένα, σε παρακαλώ, σ' αυτήν τήν ύπόθεσι... Βγάλ' τα πέρα μόνος σου!..
 Και ό ξενοδόχος έφυγε, γρυλλίζοντας κάτι άνάμεσα στά δόντια του...

Απέραντη άπελπισία κυρίευσε τότε τήν ψυχή του Ροζέ. Ο Ντυμπόκ κατάλαθε ότι δέν του έμενε πια καμμία έλπίδα σωτηρίας. Και άποφάσισε να ύποταχθή καρτερικά στο σκληρό περλωμένο του. "Έβγαλε με σταθερή κίνηση ένα μικρό μπουκαλάκι από τήν τσέπη του, τό κύτταξε χαμογελώντας παράξενα και πλησιάζοντας στο παράθυρο, τράβηξε άπότομα τό κουρτινάκι κ' έρριξε ένα τολημρό έλέμμα στο άντικρινό πεζοδρομίο.

Ό Πολωνέζος έξακολουθούσε να στέκεται άπελπισμένος στο σόλο του φαναριού, με τά χέρια στις τσέπες, με τό σούσημένο τολγάρο κολλημένο στην άκρη τών χειλιών του...

"Όχι, Πολωνέζε! είπε ό Ντυμπόκ. Δέν θά δοκιμάσης τήν ευχάριστη να με ακοτώνης με τά χέρια σου!...

Και λέγοντας αυτά τό λόγια, πλησίασε τό μπουκαλάκι στη χείλη του και άδειασε μονορούφι τό περιεχόμενό του—ένα δραστηκό δηλητήριο!...

Ναι, προτιμώτερος ήταν αυτός ό θάνατος, παρά ό άλλος, όπο τό περιστροφή του Πολωνέζου...

Μά ή άληθινή αυτή ιστορία έχει μια συνέχεια παράξενη. Μόλις άρχισε να έπνευρη τό δηλητήριο, μόλις ό Ντυμπόκ άρχισε να νοιώθει τούς πρώτους πόνους να του θερίζουν τά στήθια, είδε εξαφινά κάτω στο δρόμο τρείς άντρες να χυμάνε πάνω στον άνύππτο Πολωνέζο και να του περιούν τις χειροπέδες, πριν εκείνος προφτάσει να φέρη τήν παραμικρή αντίστασι!...

Τήν ίδια στιγμή, ό ξενοδόχος άνοιξε τήν πόρτα και είπαστο: Ντυμπόκ:

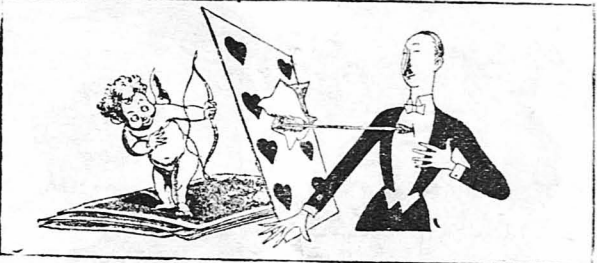
"Έλα, σου έκανα τό κατήρι!... Σε λυπήθηκα και είδοποίησα με τό τηλεφώνο τήν άστυνομία... Και τώρα, να μου κινή τή χάρι να φύγης άμέσως...

Μά ό Ροζέ δέν τόν άκούγε πια...

Είχε πέσει κάτω και σπαρταρούσε στο πάτωμα, με τό στόμα άφρισμένο, κρατώντας τήν κοιλιά του με τά δύο του χέρια και ούρλιάζοντας:
 —Πολύ άργά! Πολύ άργά! Πολύ άργά!...

Και αυτά ήσαν τα τελευταία λόγια του καταδότη!...

ΚΛΩΝΤ ΟΡΒΑΛ



ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΚΑΙ ΟΛΕΣ

ΥΓΙΕΙΝΑ ΠΑΡΑΓΓΕΛΜΑΤΑ

Όλοι όσοι ζήσανε πάρα πολλά χρόνια κ' είχαν ως και στις τελευταίες τους ημέρες άκμαίες τις πνευματικές και σωματικές δυνάμεις τους, μάς βεβαιώνουν ότι συνήθιζαν να κοιμούνται νωρίς τό βράδυ και να σηκώνονταν πολύ πρωί.

"Αν θέλετε να διατηρήσετε άκμαίες τις ψυχικές και σωματικές δυνάμεις σας, προσπαθείτε πάντοτε να βρισκετε μία άποιαδήποτε άφορμή για να γελάτε.

"Αν είνε εύφορα τά παιδιά σας, μην τά συνθίξετε να φορούν φανέλλα. Αν είνε έμως άδύνατα και φιλάσθητα, τότε είνε προτιμώτερο να τούς φοράτε μία λεπτή φανέλλα.

Τόν χειμώνα όσοι δέν έχετε τά μέσα να κάνετε με κάθε άσφάλεια λουτρό, πρέπει μία φορά τουλάχιστον τήν εβδομάδα να πλένετε όλόκληρο τό σώμα σας με σφουγγάρι. Όπως οδύητε, ένα Τουρκικό λουτρό κάθε μήνα είνε απαραίτητο.

Τό γάλα είνε ή κρινωτέρα τροφή τών παιδιών. Ως τά δέκα του χρόνια, ό άνθρωπος πρέπει να πίνη τουλάχιστον μισή όκά γάλα τήν ημέρα. Άλλ' είνε κ' άλλος σπουδαίος λόγος, που πρέπει να δίνουμε γάλα στα παιδιά μας. Πολλά παιδιά, όταν άρρωστήσουν, δέν θέλουν να πούν γάλα, επειδή τό έχουν τελειώς άποσυνθίσει, κ' έτσι αδυνατίζει τρωερά ό οργανισμός τούς.

Μία από τις πιο άπαραίτητες θρεπτικές ούσιες για τόν άνθρωπο και κυρίως για τό παιδί, είνε ή ζαχαρώδεις τροφές. Γι' αυτό δέν πρέπει με τήν πρόφασιν ότι ή κατάχρησις τους βλάτει τήν υγεία μας, να μην δίνουμε στα παιδιά μας τροφές που περιέχουν ζαχαρο.

Φώς, άέρας, καθαριότης, πρέπει να βασιλεύουν στο κάθε σπίτι, πλούσιο ή φτωχό. Τήν έλλειψή τους τήν πληρώνουμε άριωότερα από ότι πληρώνουμε τήν κακή διατροφή.

Πάνω από τό κρεβάτι σας δέν πρέπει να έχετε παραπετάσματα, γιατί έμποδίζουν τόν έλεύθερο άερισμό και κρατάνε σκόνη, τήν όποια εισπνέετε ενώ κοιμάσθε.

