



**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ****ΥΓΙΕΙΝΑ ΠΑΡΑΓΓΕΛΜΑΤΑ**

Ένα μέρος της μιστικά της ήγεινας είναι και η άνωστή σκοδιά, η φαρδη  
και εύθυμη διάθεσης και η προσπλάνεια για μή συγχίτεται κανείς με το  
παφαρικό διεύθυντο, πού μά τον συνάπι.

"Αν τύχει και θυμώσετε καυμά φορά ή έποστητε καυμά βίαια ήμερη  
συγχίνοντας, δεν πρέπει νά καυθίσετε νά φάτε αμέσως καπόνι, γιατί α-  
φεντός θα πάθετε από σοβαρή διστοφή.

Έχεινοι πού διαβάζοντας ή γράφοντας σενεχός ήπια φωτεινά,  
πρέπει νά ζε-  
ζουντανούν κάθι τόσο τά μάτια τους, βλέποντας ύπομακρισμένα αντί-  
ζεινενα.

Δεν πρέπει νά πίνετε τό τελευταίο νερό τον σταμνιού σας, γιατί ή  
περισσότερος ήλιασθανοίς και τά μικρόβια καταπολάζονταν στον πάτο  
της σταύνας.

Μή φρερείτε στενά κούλαμά, γιατί προσαρτείτε μιά διαρκούς ιτεμαγιά.  
τού ήγειναλόν, από την όποια δινατον νά πάθετε τρομερές σινεφορές.

Μή παφαμελείτε νά περιποιήσετε τά μικροτωά-  
ματα και τίς ταμγρουνάς, γιατί είναι ένδεχθεν νο-  
μιμούντον και νά σάς φέρουν σοβαρές επιπλο-  
κοδιόν.

Η ηστεόντες Τετάφη και Παρασκευή δέν ήξα-  
σφαίζετε τόσο την εισοδή σας στόν Παράδεισο,  
σσο στό βασιλείο της ήγεινας.

Όποιαδήποτε ήγεινα κι' αν κάνετε, φροντίζετε  
νά φωτιζεσσε μονάχα από ήνα παράδηρο, τό όποιο  
νά βρίσκεται πρός την άμιστερά σας.

Τό ήγειναλότρο καθάρισμα τόν πατιομάτων είναι  
ένα έλαφο σρογγύσιμα με ήγρο πανι. Τό σάρωμα  
ορίζεται σόνη, την ώποια άνατνέοντες ρίχνουνε  
μέσα στόν πνεύμονάς μας στρατιά άλογληρη μι-  
κροδιόν.

Μόλις ξυπνήσετε τό πρωι, πρέπει άμεσως νά  
καθαρίσετε τή μήτη σας και τό στόμα σας με έ-  
αυθνό νερό. Υγεινάλοτρό πάνω είνε αύ μέσα στό  
νερό φίζετε προηγουνέντος και λίγο άλατι.

Γελάτε! Γελάτε! Γελάτε... Δεν ωπάρχει πιό  
ήγεινό παράγγελμα από αύτό.

ποδηφυσος νά με ίστοβάλετε σε σωματική έρευνα,  
άλλα, κιονι, έχετε ένταλμα; "Οχι, ε;... Τότε μέ  
ποιο διάσιμα; ..." "Ας είναι θνως, οπός δηλώνων κα-  
τηγορηματιώς πώς δεν έχω τό δαχτυλίδι. Για νά  
πεισθεί δηνως, δέχομαι νά υποδημώ σε έρευνα.  
Πάμε...! Επιτέρετε, μίς Μίνελ; πρόσθεσε ό  
Ανοείλμ. άχολονταντας τόν άστρονυμούς.

Σέ λίγο έπετρεφαν πάλι στό μπάτο. Φεγοντας  
οι άστρονυμοι, ζήτησαν σιγκόνωμην.

—Βλέπετε, κύριε, τό καθήριν μας... Γελιόμαστε  
καμάτα φορε; Πρέπει νά είμεια προσεκτικοί...

—Ο φάναξε ή Γερέι σάν έλεισε ή πότα και  
βρέθηραν πάλι μάνια τους. Πώς τά καταφέρετε;  
Φοβήθηκα τόσο πολύ...

—Ο Ανοείλμ. τήν κύττασε με άγατη.  
—Φοβήθηκε; —Ωστε... δεν ένδιαφέρουμ για τή δικαιωσύνη;

—Η Γερέι ξόκιψε τό κεφάλι και φωνίσασε:  
—Νουζώ πάσ ένδιαφέρουμ μαλλον για σένα...

—Ο Ανοείλμ έβαλε τό χέρι του κάτω από τό τραπέζι και κατόπιν πήρε  
τό χέρι της Γερέι και τό έφιπτε τριφέρον. Η νέα ένοισσα είναι ιώρο  
σπιρού άντικειμενο στήν πάλιν της... Κατάληκε έμπτη μια φωνή  
και άνοιξε τό χέρι της. Τό δαχτυλίδι τής Μίστες Βάν-Γρούοιτ λαμπο-  
νούσαν στό φώς τό ήλιο.

—Πώς; φωνάξε ή νέα. Πώς τό είλες κρυμένο;  
—Ήταν άπλωνταστο. Τήν ώρα με μιλούσα στόν άστρονυμούς τό  
καλλίησα κάτω από τό τραπέζι με λίγη μαστίχα! Πάρτο, υπόρ έπιμε-  
νεις, και στείλη τό στήν Μίστες Βάν-Γρούοιτ.

—Άπαντα στήν κουπαστή, κυττάσουν τό γαλανά νερά τής Μεσογείου. Ό νέος  
κρατά τό χέρι μη ή Γερέι και λέγει τρηπτερά:

—Λοιπον, άγαπησέν μον, θά έγνωστεράντες και ο δύο τό έπάγ-  
γεινά μας;

—Φροκά, άσπον συγκρούονται...

—Και δέχονται νά αναλάβουν τήν φροντίδα νά με σώσης από τόν...  
έαντο μον;

—Νομίζω πώς, απότη ή άπασθλοις θα έχη για μένα περισσότερον  
ένδιαφέρον, παρά αν γινόμουν μά μέρα διάσημη μνηστικός άστρονυμος!

—Ο Ανοείλμ, αντί ν' απαντήση, τήν έσφιξε στήν αγκαλιά του.

**ΑΤΤ' ΟΛΑ ΔΙ' ΟΛΟΥΣ****ΒΑΣΙΛΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΙΔΙΟΤΡΟΠΙΕΣ**

Η καλωσύνη τού βασιλέως τής Δανίας Χριστιανού. Πώς φε-  
τώθηκε στόν ώμο του έναν πιτσιρίκα... Το Τσάρος Νικολαος  
και το χάγκηπεντος του γλυκιστικα. Πιστί έχ γινεται... γιατρο-  
πώλης!... Το βασιλεύς τής Αγγλίας Έδουάρδος στό θεάτρο.  
Τά τρανταχταχ γελιά του. Η συλλεγη γραμματεσσημαν τού επι-  
μερινού βασιλεύς τής Αγγλίας Γεωργίου. κλπ. κλπ.

Μιά μέρα, έχει πού παιχνας διό μιροφι μιθηται σ' έναν έξοχο δρό-  
μο τής Κοπεγχάγης, ο ένας έφιπτε τό καπέλο τού άλλον άπαν σ' ένα  
την θηγανη περινόποντος απ' την άνασσα γέρος, κραυτόντας  
μιά όπωλη πάτο την μαρτζέλα του και διαβάντος την γέροιο.

—Κρέπε, τού είπε ο ένας μιροφι μιθηται σ' την θηγανη περινόποντος  
απ' το καπέλο πού άπτη την μαρτζέλα του και διαβάντος την γέροιο.  
—Ο καλός γέρος προσπλάνησε νά εγκαρπιση τον μιροφι, άλλα δέν τά  
πατέρες. Τού πόρτετε λοιπον την άπεινη στον πούλων του και νά  
κατεβάση μόνος του, μέ την θηγανη περινόποντος, το καπέλο του.

—Ο μιροφι πήδησε μέσως στον ώμο του γηραιων κερίου και μ' αύτον  
τον τρόπο πέτυσε έχεινο πού ήλεισε. Καθώς φορού-  
σην διώστη τον καπέλο του και εγκαρπισησε τον γάληνο  
γέρο, πέρασε από την έναν καλοντινένο κύριο,  
—Εγώ, λοιπον, ψάθαια νά γίνω... παγωτάτεις!  
Οι άλλοι πάθαιαν, φωνάσαν, στά γέλια. Μά δ  
Τσάρος ζανάτε ποθαράτα :

—Ετού δέν δύνατε πέτυσε πού ήλεισε τον πούλη περιστέρας  
μένον γάληνο πούλησαν τον θάνατον, ζεκαδίζανταν στήν  
της Δανίας Χριστιανού!...

—Ο Τσάρος Νικολαος Β', τόν όποιον έπινερζίαν  
στον οι Μπολσεβίζοι, ήταν πούλη γωναρτήζης. Μά  
μέρα ωρίστη τονς αώλιους του πούλη ελάγχελα δι-  
διάλεγανε, διη ήσαν έπορεσσονταν νά διπλέρον  
για νά ζησουν. Κ' διαν τού πούλη έπεινες τον γάληνο  
τού διώστη, δι Τσάρος τον γρήγορος επιποτετικια:

—Εγώ, λοιπον, ψάθαια νά γίνω... παγωτάτεις!  
Οι άλλοι πάθαιαν, φωνάσαν, στά γέλια. Μά δ  
Τσάρος ζανάτε ποθαράτα :

—Ετού δέν δύνατε πέτυσε πού ήλεισε τον πούλη περιστέρας  
μένον γάληνο πούλησαν τον θάνατον, ζεκαδίζανταν στήν  
της Δανίας Χριστιανού!...

—Ο βασιλεύς τής Αγγλίας Εδουάρδος ήταν δη-  
μοφιλέστατος. Αύτον τό γωνοστούσε στή μεγάλη του  
άπλοτητα. Λένε, μάλιστα, πώς διων τα παρακολουθο-  
σε κακία σωματικών του πούλησαν νά διπλέρον  
σε κακία σωματικών του πούλησαν νά διπλέρον  
την ημέρα της παρακολουθούσαν στή θάνατον, ζεκαδίζανταν στήν  
της Δανίας Χριστιανού, διώστη, διπλέρον όπωλης την ημέρα του.

—Ο ήδη βασιλεύς τής Δανίας Χριστιανός ήταν μανωδής σύλ-  
λεκτης ηγεμόνων πούλησαν την άγατη. Επιστημονικών και φιλονίδων. Εγ-  
ει γράψει μάλιστα και μάλιστα για τήν ιστορία  
τόν γραμματοσήμων, την όποιαν διώστη οι ειδοι την  
θεωρούν ως σπουδαστήτην.

Τό πράγμα, ώστεδο, δεν είνε περίεργο. Γιατί ο  
βασιλεύς ζανάτε τήν ηγεμονία την άγατην σύλ-  
λεκτη γραμματοσήμων, μίζιας πολλών άστρονυμών  
λιόρων.

—Ο βασιλεύς τής Δανίας Χριστιανός ήταν μανωδής σύλλεκτης άγατην  
διωρίδων πούλησαν. Ή σύλλογη τόν άγατην πούλησε, μετά τό δάνατο  
τού, έπεινες θόλους πούλησαν μετάντειαν, λαλάντας άπτωτος δέ  
και διαφορες γλώσσασε, με τούς ειδοι πούλησαν τον συνεδρίου

—Ο βασιλεύς τής Σουηδίας Όστρας ήταν ποητής, μοσιχοσυνθέτης  
και γλωσσαμαθεταστος. Στή γιαστή, πώς διδήρε πούς τιμήν του κατ-  
ατο διεθνές συνέδριο τόν δημοσιογράφων, πώς έγινε στην 1897 στήν Στο-  
κχόλμη, έπεινες θόλους πούλησαν μετάντειαν, λαλάντας άπτωτος δέ  
και διαφορες γλώσσασε, με τούς ειδοι πούλησαν τον συνεδρίου

—Ο έπιπτωτος βασιλεύς τήν Βούλγαρον Φερδινάνδο είχε τό ρεζό-  
των ταξεδιδών μεταξύ τών έστεμένων. Ποιν νά τόν διώση δι Σταύρο  
λίγου, είχε πάνει 4.379 μισερών ταξεδιδίου έχοι από τήν Βούλγαρη. Λ  
—Επίσης, μέταν τόν διώση τού έστεμένων.

—Ο μένιμησος βασιλημάς μας Γεωργίου Α' ήταν ο καλύτερος κολιμη-  
τής μεταξύ τών έστεμένων. Έπτος απόν, ήταν επίσης καλός σκοτει-  
τής, μάστος φωδός και δαμασίους ήτανές.

—Ο έξοριτος Κάιζερ έπιακολουθει και στήν έξοδια του νά διαβά-

