

Η ΛΑΪΚΗ ΣΟΦΙΑ

ΠΑΡΟΙΜΙΕΣ

—ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΣΤΙ

Μην κρεμάς ποτέ την πίστι σου στα μανίκια του άλλου.

Ιταλική

Πιο εύκολο είναι να δημιουργήσεις μία καινούργια πίστι, παρά να ξαναζωντανεύεις μία παλιά που έθωσε.

Ασπρική

Το να μὴν πιστεύεις σε τίποτε δεν είναι δύναμις, αλλά δυστυχία και συμφορά.

Γαλλική

—ΓΙΑ Τ' ΑΝΔΡΟΓΥΝΑ

Γυναίκα που έχει καλόν άνδρα, δεν κάνει ποτέ μυστικοσύμβουλο την ύπηρεσίαν της.

Ισπανική

Τό κορίτσι, όταν μεγαλώσει, πρέπει να παντρευτεί, γιατί αλλιώς θα βάλει φωτιά στο πατρικό του σπίτι.

Γερμανική

Κότταξε το πρόσωπο της γυναίκας για να μαντέψεις το χαρακτήρα του συζύγου.

Ισπανική

Κάλλιο νάχης άνδρα που να μη σ' αγαπά, παρά άνδρα ζηλιάρη.

Ιταλική

"Όσο πιο πολύ αγαπάει τη γυναίκα του ο άνδρας, τόσο μεγαλώνει τις ιδιοτροπίες της. Κι' όσο πιο πολύ αγαπάει μία γυναίκα τον άνδρα της, τόσο διορθώνει τα ελαττώματά του.

Κινεζική

Για νάνα ένα ανδρόγυνο ευτυχισμένο, πρέπει ο σύζυγος να ναι κακός κι' η γυναίκα του σπαραχή.

Γαλλική

—ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ

Έκείνος που γιά το συμφέρον του εκθέτει το φίλο του, ποτέ του πειά δεν θα μπορέσει να πιάσει φίλο.

Ρουσσώ

Για νάμιαστε καλοί φίλοι, αξέχουμε τα λεφτά μας χρόνια.

Ιταλική

"Αν οι φίλοι σου είναι πιο λίγοι απ' τούς έχθρους σου, θα πη πως είσαι καλός άνθρωπος.

Κάλλιο νάσαι διατητής σε μία διαφορά μεταξύ έχθρων σου, παρά μεταξύ φίλων σου.

Ολλανδική

Είνε σπουδαίο, μά όχι κι' εύκολο, να διακρίνης έναν άνθρωπο αν είναι φίλος σου πιστός ή ευχάριστος έχθρός σου.

Πετράκης

Τίποτε δεν είναι τόσο επικίνδυνο στον κόσμο, όσο το νάχης φίλο έναν άνθρωπο καυτό.

Λάφονταίν

"Αν έχεις έναν έχθρο, μη νομίζεις πως είναι λίγο, κι' αν έχεις χίλιους φίλους μη νομίζεις πως είναι πολλοί.

Εβραϊκή

"Ενας έχθρός μπορεί να σου κάνει περισσότερο κακό, απ' όσο καλό μπορούν να σου κάνουν εκατό φίλοι.

Γερμανική

νών, φάγοντας για θήματα ανάμεσα στα έρεπτα αυτά της όλης θύρας συγκρούσεως.

"Αρχισα να ξαναχάνω πάλι τις τυραννισμένες μου αισθήσεις. Μά πρόλαβαν και μ' έβγαλαν από κει μέσα απ' τον άπαιστο εκείνο τάφο μου. Και με κόπο πάλι ξεκόλλησαν απ' την αγκαλιά μου το άηχο κορμάκι της μικρούλας μου συνταξιδιώτισσας, την ώρα που μάς έβγαζαν απ' το σωρό των συντριμμιών.

Μας έστειλαν : αυτή βαθειά στο χόμα, κι' έμένα στη ζωή. Μά εγώ την έλαμπα παρὰ την άμοιρη κι' άγνη κοπέλλα, που την γνώρισα για λίγες στιγμές και θά κλαίω με δάκρυ καυτερό τόν άξεχαστο και τραγικό χαμό της.

Όρβουάρε, γλυκειά μου, Σε κράτησα νεκρή ώρες πολλές στην αγκαλιά μου, πριν προλάβω να σε σπείξω εκεί μέσα ζωντανή.

Θά την κρατήσω ως τόν θάνατό μου παρθένα την τραγική μου άγκαλιά. Δεν θά νοιώσω πειά άλλη γυναίκα τη χλιαρή της ζεστασιά. Όρβουάρε, έκει ψηλά, γλυκειά μου μικρούλα!...

Η ΣΤΗΛΗ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΠΩΣ ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΑΙ Η ΩΜΟΡΦΙΑ

(Η Συμβουλές της Φίλης σας)

Τό ωραιότερο και πολυτιμότερο στολίδι μιάς γυναίκας είναι αναμφισβήτως τα μαλλιά της. Είτε μακρυνά, είτε κοντά, τα μαλλιά είναι τό ωραιότερο πλαίσιο για τό γυναικείο πρόσωπο. Χωρίς αυτά, και τό ωραιότερο κεφάλι θά φαινόταν άποκρουστικό και άχαρο.

Τά μαλλιά είναι ένα ύπερσοχο δώρο, τό οποίο μάς έδωσε ή φύσις. Κι' από μάς συνεπώς εξαρτάται νά τά διατηρούμε ώραια και νά τά κάνουμε ακόμη ωραιότερα απ' ό,τι είναι.

Τά κυριότερα άντικείμενα για την περιποίησι των μαλλιών, είναι ή βούρτσά και ή τσατσάρα. Πολλές όμως κυρίες και δεσποινίδες, και τώρα ίδιως με τη μόδα των κοιμένων μαλλιών, θεωρούν τη βούρτσα περιττή. Κάνουν όμως μεγάλο λάθος. Η βούρτσα κάνει ωφελιμότητα «μασσάζ» στο κεφάλι και συντελεί πολύ στην απομάκρυνσι της πιτυρίδας. Έκτός απ' αυτό, ή βούρτσα προσθέτει μία ωραία γυαλάδα στα μαλλιά. Όλες ή βούρτσες δεν κάνουν φυσικά για όλα τά μαλλιά. Όταν τά μαλλιά σας είναι άραιά και λεπτά, πρέπει να χρησιμοποιήτε μαλακή βούρτσα. Όταν όμως είναι πυκνά, ή σκληρή βούρτσα είναι ή καλύτερη. Τά ίδια μπορούν να λεχθούν και για την τσατσάρα. Η λεπτή τσατσάρα είναι ακατάλληλη για τά πυκνά μαλλιά.

Κι' εργάζαστε πειά στο λούσιμο των μαλλιών. Από ιατρικής άποψως, τό συχνότερο που επιτρέπεται να λούξη κανείς τά μαλλιά του είναι κάθε 7—10 μέρες. "Αν τά μαλλιά είναι πολύ λιπαρά, τό συχνό λούσιμο δεν τά απαλλάσσει από τό υπερβολικό λίπος. Προτιμότερο είναι λοιπόν να λούζεται κανείς άραιότερα και να χρησιμοποιή μια κατάλληλη λουσιάν, με την όποια να κάνει έντρίβει στις ρίζες των μαλλιών του. Πολύ καλό κάνει επίσης και τό τρίψιμο των μαλλιών με στεγνό πούρο. Τό μόνο δυσάρεστο στην περιποίησι αυτή είναι ότι συναντά κανείς βότερα πολλές δυσκολίες για να βγάλει τό πούρο από τά μαλλιά του.

"Όταν άντιθέτως τά μαλλιά είναι πολύ ξηρά, πρέπει κανείς να χρησιμοποιή περιγιαντίνη ή κανένα ειδικό λάδι για να τά διατηρήσει σε καλή κατάσταση και μαλακά.

Στό βάψιμο των μαλλιών καταφεύγουν συνήθως ή κυρίες που άσπρισαν πρόωγως τά μαλλιά τους. Τά ψαρά μαλλιά προσθέτουν άναμφισβήτητος ήλικία, όσο φρέσκα κι' αν είναι τά χαρακτηριστικά του προσώπου. Γι' αυτό τόν λόγο δχι μόνο δεν διανοείται κανείς να άποτρέψει από τό βάψιμο των μαλλιών τις κυρίες αυτές, αλλά άπεναντίας πρέπει και να τούς τό συστήσει. Μία κυρία που τά μαλλιά της έχουν πρόωγα λευκανθεί, προκαλεί ήθεληρή έντύπωση και στους γύρω της και στον έαυτό της. Άπογοιτεύεται από τη ζωή, χάνει τό κέφι της και την άυτοπεποίθησή της. Ένώ όταν έπιναφεί τα μαλλιά της στο φυσικό τους χρώμα, γίνεται πολύ πιο ευχάριστη στους δικούς της και βλέπει μ' άλλο μάτι τη ζωή. Τό μόνο που πρέπει να συστήσουμε στις κυρίες αυτές, είναι να χρησιμοποιούν ήλικία πρώτης τάξεως, γιατί αλλιώς τά μαλλιά τους θά πάρουν ένα χρώμα ψεύτικο και κοκκινωτό.

Τό πολύ συχνό δντουλάρισμα, καθώς και τό συχνό τύλιγμα των μαλλιών στα φορνετάκια, βλάπτουν επίσης εξαιρετικά τά μαλλιά. Η θέσις δηλαδή, όπου τό μαλλί σχηματίζει γωνία, άδυνατώνει με τόν καιρό και ή τρίχα σπάει. Πολύ πιο εύσθητα σ' αυτή την περιπτώσι είναι τά ξανθά μαλλιά κι' ακόμη περισσότερο τά όξιξαναρισμένα.

Ο προτιμότερος τρόπος να δντουλάρετε τά μαλλιά σας είναι με τό νερό. Φυσικά, για να τό κάνει κανείς αυτό, χρειάζεται μεγάλη έπιτηδειότητα, γιατί όλα τά μαλλιά δεν κατασάρωνουν εύκολα μ' αυτό τόν τρόπο. Όστόσο, αν κάθε πρωί που χτενίζεσθε βρέχετε έλαφρά τά μαλλιά σας με λίγο νερό ή με μία έλαφρά λουσιάν, κι' ύστερα τούς κάνετε μερικές δντουλασιόν με τό χέρι ή με μερικά χτενάκια και τά διατηρήσετε σ' αυτή τη θέσι δνοντάς τα μ' ένα βέλο, θά ιδίτε πως με τόν καιρό θά διορθωθούν μόνα τους. Με τόν ίδιο τρόπο μπορείτε να διατηρήσετε επί πολύν καιρό τό δντουλάρισμα που σας έκανε ο κουρέας σας.

Συμπλήρωμα της γυναικείας καλλονής είναι τά φρύδια και τά βλέφαρα. Τά φρύδια είναι της μόδας να είναι λεπτά και γυατινωτά. Γι' αυτό, αν θέλετε να τά λεπύνετε, προτιμότερο κι' από τό ξύρισμα κι' από τό μάδημα είναι τό προσεκτικό ψαλίδισμα μ' ένα γυριστό ψαλίδι. Τό ξύρισμα άφίνει οκιά στο φρύδι και προκαλεί πυκνότερο ξαναφύτρωμα των τριχών και τό μάδημα είναι πάλι πολύ δδνηφό.

Και τά φρύδια σας και τά τσινούρα σας πρέπει να τά βουρτσίζετε τακτικά, για να είναι όραια, με μία μικρή βουρτίτσα. Ιδιαίτέρως για τά τσινούρα σας, σάς συνιστούμε να βάζετε στη βούρτσα λίγη βαζελίνη, ή όποια τά κάνει πυκνότερα και μακρύτερα. Τά μακρυνά τσινούρα είναι τό ωραιότερο στολίδι του ματιού. Τώρα τελευταία μέλιστα είναι τόσο πολύ της μόδας, ώστε στο Παρίσι ή κυρίες που δεν έχουν εκ φύσεως μακρές βλεφαρίδες, προσθέτουν ψεύτικες!

Η ΦΙΛΗ ΣΑΣ



Καρικατούρες μεγάλων ζωγράφων.
(Άγνωστο σκίτσο του Λεον. Ντά Βίντσι).

