

ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΝΘΑΝΕΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΖΕΤΕ

— 'Ο καθηγητής Λαννοά του Πανεπιστημίου της Λυών, απέδειξε ότι η χρήση του τηλεφώνου, γά δσους έχουν γαρά αύτία είνε καταστρεπτικιά. Δέν βλάπτει όμως μόνο τ' αύτία, άλλά και όλόκληρο τόν οργανισμό προκαλούσα πονοκέφαλο, ζάλη, άδύνια και άλλες νευρικές ένοχλητικές καταστάσεις.

— 'Υπάρχει μιά ιδέα ότι οι κάτοικοι τών χωρίων είνε ύγιέστεροι και ρωμαλέωτεροι από τούς κατοίκους τών πόλεων. 'Η στατιστική όμως απέδειξε τόν έναντίον. Κοί τούτο γιατί ή διαίτα και ή τροφή, είνε πολύ καλύττερες στις πόλεις παρά στά χωριά.

— Τό χειρότερο μέσο γά νά ζεσταθή κανείς είνε ή φωτιά. Τό καλύτερο είνε ή έργασία.

— 'Η δόξα, είνε κάποιος τελειώνει με τις δάφνες, άλλά αρχίζει με τις λεμονόκουρες.

— 'Η συνήθεια πού έχομε, νά τρώμε τό κυνήγι, άφού τό πρoτήσοιμα μεικρές ήμέρες, γά νά «σταυθή», είνε πολύ βλαβερή. Ένας άγγλος γιατρός απέδειξε ότι τό κυνήγι αύτό πολλές φορές μπορεί νά μάς δηλητηριάσει.

— Σύμβολο πόλεων και χωρών : 'Ο μενεξές γά τήν 'Αθήνα, ό λατός γά τήν Αίγυπτο, τό τραντάφυλλο γά τήν 'Αγγλία, τό κρινό γά τήν Γαλλία, τό λείριο γά τήν Φλωρεντία, ή φιλόρα γά τήν Πρωσία και τό άγκάθι γά τήν Σκωτία.

— Μεταξύ 10.000 άνθρώπων ένας και μόνος πέθανε έκατόν έτών.

— 'Η γυναίκες κοιμούνται μια μέρα περισσότερο από τούς άνδρες.

— 'Η στατιστική απέδειξε ότι μεταξύ έξη άνδρων ό τέσσερες κοκνίζουν.

— Θέλετε νά ζήσουν πολλά χρόνια οι γέροι σας. Περιορίστε τους τό κρέας, και τάς άμολάδες τροφάς και δίνετε τους νά τρώνε πολλά φρούτα.

— Τά «φυσικά δέσα» πού είνε μέσα στό φρούτο, πορτοκάλια, μήλα κ.τ.λ. άναξωγοποιούν τόν οργανισμό τών γερόντων. Οι διατολόγοι λένε ότι, όχι μόνον έχουν πεπτικές και άφομοιωτικές ιδιότητες, άλλά αποτελούν και στην καθύς τόν οργανισμό. Κατά συνέπεια έχουν και δύναμι θεραπευτική.

— Τό μέλι, δέν τό κάνουν ή μέλισσες άλλά τά άνθη. Κατά τό είδος λοιπόν τών άνθων πού τό παράγουν είνε και ή ποιότης του. Τό μέλι είνε ή πιοκρυσταλλωμένη ζάχαρι τών λουλουδιών. Έπιδικά εύεργετικώτατα στά νοσήματα τού λάρρυγγος, όπας και στά πνευμονικά.

— Τά σταφύλια θεωρούνται θεραπευτικώτατα, ιδίως στους πάσχοντας από δυσπεψία.

— Γενικώς τά φρούτα ρέπει νά τρώγονται τό πρωί, ή τούλάχιστον στό πρόγευμα.

— Οι 'Ισπανοί λένε γά τό πορτοκάλι, έκείνο πού λέμε έμεις γά τό σύκο : «Τό πρωί είνε χουσαφι, τό μεσημέρι άσημι και τό βράδυ μολύβι».

— 'Ο άγγλος ποιητής Τόμπερ ός έξής ορίζει τόν έρωτα :

— Έρως είνε ένας ολόκληρος τόμος μέσα σέ μια λέξη, ένας όκεανός μέσα σ' ένα δάκρυ, ένας παράδεισος σέ μια ματιά, δέκα αιώνας σέ μιά στιγμή.

— Όπου ύπάρχει φτεία γαρφαλών ύπάρχει και μεγάλη ύγεια. 'Η γαρφαλιές καρποφορούν κάθε πέντε χρόνια. Τό μάζεμα αρχίζει τόν Αύγουστο και διαρκεί τέσσερους μήνας.

— Τό χρώμα τών βλαστών είνε στην αρχή κοκκινωτότερο, και όσο ώριμάζει γίνεται κατακόκινο.

Γιά νά τά μαζέψουν κόβουν τούς κλώνους και τούς βλαστούς και τά ρίχνουνε σέ ψάθος. Έπειτα μαζεύουν τό γαρφαλά και τά στεγνώνουν έκάτ ήμέρες στόν ήλιο, έως νά ξεραθούν. Την νύχτα τό σκεπάζουν, γιατί ή ύγρασία τά βλάπτει. Όταν ξεραίνονται χάνουν τό μισό τους βάρος.

— Μιά άγγλική παροιμία λέγει : — Οι φρόνιμοι πανδρεύονται άναρχοί και οι σοφοί... δέν παντρεύονται καθόλου.

— 'Ο Παντογνώστης

ΜΙΑ ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΔΙΑΘΗΚΗ

'Ανάμεσα στά χωριά ένός πλουσιωτάτου Λονδρέζου, πού φιμίζονταν γά τήν τοικουνιά του, βρέθηκε μετά τόν θάνατό του ή έξη έκατά πρωτότυπη και περίεργη διαθήκη :

'Απην έβδωμήντα καληά πανταλόνια με τήν ρητή έντολη νά πουληθούν σέ δημόσιο πλειστηριασμό και τά χρήματα πού θά εισπραττόντο νά μοιράζονταν στους φτωχούς. Πράγματι λοιπόν, ό πλειστηριασμός έγινε και τά πανταλόνια, όπας ήταν πολύ φυσικό, πουλήθηκαν όλα σέ φτωχούς. Τό πρώτον της έκποιήσεως, πού ήταν έντελώς άσημαντο, μοιράστηκε ολόκληρο στους φτωχούς. Τό έκπληκτικό όμως της διαθήκης αύτης υπήρξε τό έξης : Καθένας από τούς αγοραστάς τών πανταλονιών αυτών βρήκε ραμένο μέσα στή ζώνη ένα σέκ άξιας πέντε χιλιάδων φράγκων. Μόλις έμαθαν τό άνέλεγκτο αύτό γεγονός οι κληρονόμοι τραβούσαν τό μαλλιά τους !..

την της πέσουν άπίνετα τά φτερά τήν ώρα πού θάπρεπε νά τήν ανυψώσουν προς τή δόξα. Έπια γά νά λάμψουν τό μάτι της, γά νά έμπορή, ζαλωμένη, νά άντισταθή στή φωτιά τών τόσαν βλεμμάτων πού θά καρφώνόντανε πάνω της, γά νά διώξει τό φόβο άπ' τήν ψυχή της, τήν άγωνία πού τήν κατέσφαγε...

'Η Γιωμάρ τήν έπίπε μεθυσμένη, λαμποκοπούσα, εύδιάθετη και τήν ώδήγησε στην 'Οπερα. Έκει τήν έπιέρινε ό θραύμβος, ένας ένθουσιασμός τέτοιος πού παρύλυσε τό δούμα και έξασφάλισε γά γά πάντα τό μέλλον της Λαγκέρ !

'Η Λαγκέρ δέν έπαυσε πειά από τότε νά πίνει. Στην αρχή γιανφοβότανε άκόμα τήν άντίηλήδ της, ή όποία δέν έννοούσε έτσι αύτία νά έγκαταλείψει τό πεδίο της μάχης, άγόρευτα γιατί τήν κυρίασε ή ιδέα πώς τό πιστό τήν ώμορφανεί, κ' έδινε τή λάμψη σά μάτια, τό μέταλλο στή φωνή. Στο τέλος από συνήθεια κ' από φόβο !

Στόν 'Οπερα είνε συγκεντρωμένη όλη ή αύλική άριστοκρατία. Από βασιλικό θεωρητό, τό βασιλικό ζεύγος περιφέρει τό λογιόνου στην πλατεία. 'Ο περίφημος Φερρόν διεθύνει τήν όρχήστρα. 'Η αύλαία σηκώνεται και ή Λαγκέρ παρουσιάζεται στή σκηνή...

Τι χλωμή πού είνε στην αρχή και πώς ύστερα αρχίζει νά φωτίζεται και νά λάμψει ή μορφή της ! Τά μάγουλά της χρωματίζονται σά τό μάτι της παίρνουν μιά μαγική ζωηρότητα. 'Η φωνή της εφεύγει, άδύνατη, τραγουλιαστή στην αρχή, κ' έπειτα γεμίζει με ά κύματά της όλη τήν αίθουσα. 'Η νασρή πρηνήκισσα ντέ Λαπαλλά έκπλησσεται, κ' ύστερα αρχίζει νά υποφέρει γά τήν άσουλόγητη βασιλεία του θάνατου. 'Η Λαγκέρ τραγουδεί, τά δόντια της είνε μαλαγοιάρια βαλμένα στή σειρά, τό στήθος της άνεβοκαβαβαίνει γρήγορα, τά μαλλιά της στροβιλίζονται γύρω στό ώραίο πρόσωπο με τό γλυκό χαμόγελο...

Στό μαγαζίνι της, ή ύπηρέτρια της 'Ιουλιέττα της έτοιμάζει ένα μεγάλο ποτήρι γεμάτο από άφριμαμένο κρασί τού Μπρωζέ. 'Ο Μπρωζέ, κάθεται κ' αυτός κάπου έπαι σ' ένα θεωρητό. Κι' όταν τό ποτό χειροκορηθεί, τά χειροκορήματα τά δικά του έως τά ζρηρότερα άπ' όλα : 'Ο Μπρωζέ δέν χειροκορηθεί ούτε τή Λαγκέρ τήν ήθοποιό ούτε τό Γελίουμό μουσιμισουνδέτη, χειροκορηθεί τό ώραίο κρασί του.

Κι' όταν ή παράσταση τελειώσει και ή Λαγκέρ, λυττώνοντας τέλος άπ' τό πλήθος πού τήν έπυσημαί στην έξοδο, πάση στό άμάξι πού τήν περιμένει, ή θανάσιμη γλαμπιά χύνεται στό πρόσωπό της σά σάβανο... Αυτό είνε τό φοιχτό μαρτύριό της.

'Η Λαγκέρ είνε δοξασμένη και πλουσία. Ένας στρατάρχης τού βασιλέως της έπίηγε μιά μέρα ένα τραντάφυλλο καμαμένο ολόκληρο από χρυσάφι και τούλίμα πετρώδια, άξιας πανήγια χιλιάδων λιβρών. Τόν έδωκε μαζί με τό τραντάφυλλό του. Όταν ό σπας άγόρευτα ό στρατάρχης πέθανε, ή Λαγκέρ τόν έπέθηκες έπί εικόνα έξη μέρας γά τό εικόνη έξη ώραία έπιγραμμάχτα τό πούτερας νά συνθέσει γι' αύτήν : γιατί ό στρατάρχης ήταν και ποιητής.

'Ο μαρκήσιος ντέ Μπλοικούρ, τρελλός από άγάπη, της προφέρει τόν τίτλο του και τριάντα τρεις χιλιάδες λίβρες εισόδημα, άλλ' ή Λαγκέρ τόν άποκρούει γά ν' άκολουθήσει έναν ήθοποιό, τόν Καουζάν, ένα κήπος πού τήν έμασταλλέται και τήν κοκορεύει με τό χειρότερο τούτο. 'Ο μαρκήσιος βρίσκεται μιά μέρα νεκρός μέσα στό θεωρητό τόν στην 'Οπερα. Πέθανε κυττάζοντάς τήν και άκούοντας τό μαγικό της τραγούδι...

'Ο νασρός κήπος ντέ Φέλ, ό ώραιότερος, εφομάχος τών Θεσσαλιών, ήταν έτοιμος γά μονομαχία μ' όποιονδήποτε γά άρχη της. Έσκόπευε γι' αύτήν στό πεδίο της τιμής ένα δούμα, ένα μαρκήσιο και τρεις κόμητες. Στην τελευταία του μονομαχία έτραματίσθηκε έλαφρά στό χέρι. Έχτύπησε τήν πόρτα της κραυγάζοντας έπιδεικτικώ τό δερμένο χέρι... Τού είπαν πώς ή κυρία πλουσίαζε έκείνη τήν ώρα...

'Ηταν είκοσι έξη χρονών όταν ή ύγεια της έχαροτέρευσε τόσο πού δισε άποτροβήθηκε άπ' τό θέατρο. Σέ λίγο έγκαταλείθηκε άπ' τούς στρατηγούς, άπ' τούς πρόδρους και τούς άριστοκράτες. 'Υστερ' από λίγους μήνας πέθανε στην άγκαλιά της φίλης της Γιωμάρ πού μόνη αύτή δέν τήν άφησε στην δυστυχία, στην άρρώστια, στή μοναξιά...

Τόν ίδιο μήνα, στό ίδιο ξενοδοχείο, έψυχούσε από φθίση ή Λουιζόν, χορευτρια διάσημη, πού ώραία, σέ ήλικία μόλις δέκα ένα έτών. Αυό χρόνια πριν, ό ποιητής Ζυλιμπέρ πέθανε στό νοσοκομείο από τήν άδιαφορία τών μέν και τήν κανετορήσια τών άλλων. Μιά βδομάδα ύστερ' από τό θάνατο της Λαγκέρ, ό γενικός εισπράκτορας τού βασιλέως, ό πλουσιώτερος άνθρώπος της Γαλλίας αυτοκτόνησε από πλήξη !

'Ηταν τότε ό αιώνας πού έσκότωνε έκείνους πού άπελάμβαναν τά άγαθά του, όπας και τά άγαθά πού έκείνοι απέλαμβαναν...

